



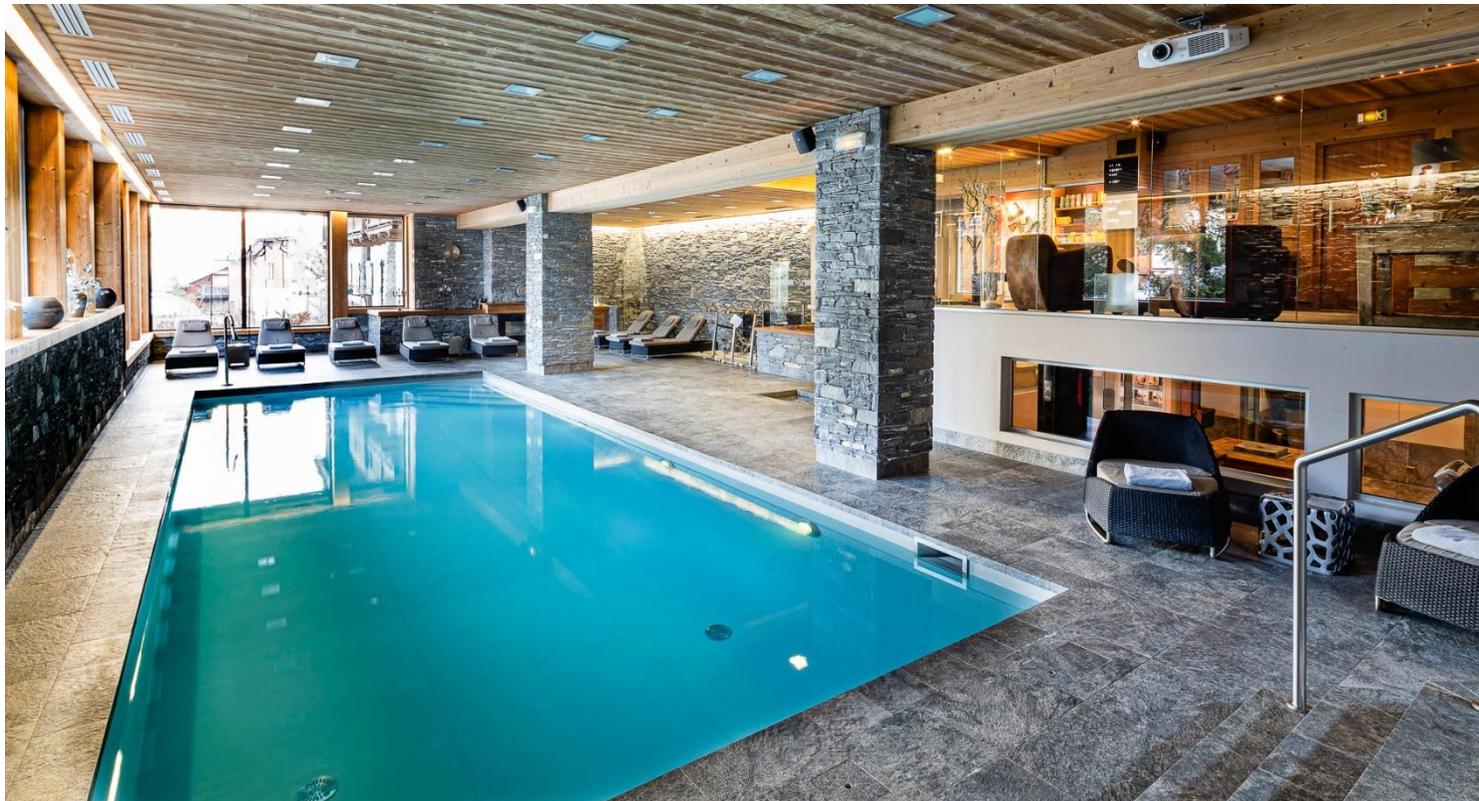
LE FER À CHEVAL

HÔTEL • RESTAURANTS • SPA • MEGÈVE

L'Art du Bien-Être à la Montagne

À 300 mètres du cœur du village de Megève, le Spa « Le Fer à Cheval » vous accueille dans un lieu de 450 m² dédié exclusivement au bien-être et à la beauté. Baigné d'une lumière naturelle où se mélangent les éléments tels que la pierre, le bois et le verre créant une atmosphère propice au lâcher-prise. Vous recevez une attention de tous les instants. Une équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir et de vous accompagner afin de vivre une expérience inoubliable.

Notre Spa vous accueille avec ses 6 cabines de soins dont 2 doubles et son espace manucure, pédicure. Laissez-vous tenter parmi une mosaïque complète de soins visage, de massages* ainsi que de rituels aromatiques corps conçus pour vous apporter le bien-être et sérénité. Laissez-vous aller à des moments de pure détente dans notre espace wellness avec le hammam, le sauna, le jacuzzi et la piscine chauffée aux couleurs changeantes, la salle de fitness vient compléter ce lieu. C'est chacun de ces détails qui créent l'expérience d'un moment unique...



Nos marques Partenaires



Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde recommandée par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, elle devient une référence du Médispa aux USA, **Skinceuticals** apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, Skinceuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins.



Naturalité, Sensorialité, et Efficacité. **Decléor** une référence en Aromathérapie Cosmétique, vous propose une gamme de soins naturels pour le visage et le corps à base d'huiles essentielles. Un art de beauté unique issu d'une sélection rigoureuse d'ingrédients naturels, de dosages et de mélanges exclusifs d'actifs pour des soins quotidiens performants et sensoriels spécialement formulés pour une affinité optimale avec votre peau. Découvrez leurs vertus bienfaisantes dans les rituels aromatiques de beauté en cabine et redonnez à votre peau son éclat originel. Vivez l'expérience d'un moment, d'une sensation, d'une émotion unique...



Avec **Baïja**, marque de Fragrances et Cosmétiques naturels, rejoignez la vague décomplexée Happy & Natural. Des univers olfactifs étonnants et exclusifs, des associations inattendues, tout cela formulé et fabriqué en France, avec des ingrédients d'origine naturelle, en somme une recette ambitieuse. Baïja, c'est plus qu'une marque, c'est un remède anti-grisaille qui invite à la bonne humeur pour vous offrir une nouvelle idée de la beauté & du soin.

LE SOIN EXPERT AUX HUILES ESSENTIELLES,
PROUVÉ PAR LA SCIENCE, POTENTIALISÉ PAR
LES GESTUELLES PROFESSIONNELLES.

HAUTE EFFICACITÉ NATURELLE, SUR
LA PEAU ET L'ESPRIT.

MENU DE SOIN

La puissance des huiles essentielles est révélée dans tous les soins Decléor, associée des techniques expertes **combinant 100% de modelages manuels** tels que le Shiatsu ou le Kobido, chaque expérience offre ainsi une **performance unique et sensorielle**. Chaque rituel est créé **sur mesure** pour s'adapter à tous les besoins du visage et du corps tout en atteignant un **équilibre optimal** entre efficacité et relaxation.



SOIN SIGNATURE FACE WORKOUT* MASSAGE MANUEL INTENSIF

*Gym visage



ACTIVÉ PAR NOS SOINS AUX
HUILES ESSENTIELLES



SOINS VISAGE

ÉTAPE 1 : DÉCOUVREZ LE SOIN SIGNATURE VISAGE

30'  **SOIN SIGNATURE**

FACE WORKOUT™

70€

LIFTER VOTRE VISAGE BOOSTER VOTRE ESPRIT

Le protocole signature Decléor 100% naturel travaille sur les muscles, et le système lymphatique du visage. Ce massage liftant RÉGÉNÈRE, SCULPTE & RELAXE L'ESPRIT grâce aux pouvoirs des huiles essentielles.

30-min de massage profond non stop, dont l'intensité varie sur chaque centimètre de peau pour une réponse globale et ciblée. Le visage est immédiatement transformé, les imperfections lissées et l'esprit relaxé.

Conçu pour détoxifier et raviver le teint, ce modelage du visage est réalisé avec nos sérums et baumes pour un bénéfice complet SUR-MESURE :

-  HYDRATANT
-  BOOSTE L'ÉCLAT DE LA PEAU
-  APAISANT
-  PURIFIANT
-  ÉCLAIRCISSANT
-  RAFFERMISSANT
-  RÉGÉNÉRANT



ÉTAPE 2 : PERSONNALISEZ VOTRE SOIN VISAGE AVEC

15'  **LES CIBLÉS**

NETTOYAGE PROFOND

35€

La solution pour une peau saine & un teint clarifié. Cette étape est idéale pour améliorer le grain de peau et resserrer les pores grâce à l'huile essentielle de Romarin.

HAUTE RÉPARATION

35€

Restaure les peaux sèches & irritées en manque de luminosité. L'HE d'Eucalyptus & la Centella asiatica délivrent toute leur efficacité grâce au Face Workout ciblé.

RÉHYDRATATION

35€

Repulpe et désaltère les peaux tirillées grâce aux bienfaits de l'HE de Néroli Bigarade.

30'  **LES EXPERTS**

AROMAPLASTIE

55€

Le premier soin sur-mesure Decléor qui réveille l'éclat naturel de la peau. Le visage est hydraté, lisse et revitalisé grâce au mélange des HE et des céréales riches en vitamines et anti- oxydants.

CALME & APAISANT

70€

Ce soin répare & soulage les peaux sensibles instantanément et stabilise leur protection au long terme. La peau respire, s'éclaircit et retrouve sa protection naturelle grâce à l'HE de Rose Damascena.

EXPERT ANTI-ÂGE

65€

Lifting naturel du visage, ce soin expert redessine les contours du visage, régénère la peau et défroisse le regard. Association de l'HE de Magnolia Blanc au masque pro Lift expérience.

ÉTAPE 3 : OFFREZ-VOUS UN TEMPS DE DÉTENTE

15'  **RELAXATION CORPS SUR MESURE** 25€

Personnalisez votre soin visage en rajoutant une étape de massage profond sur le corps. Dos, cuir chevelu, pieds... Réalisé avec un baume corps 100% naturel pour drainer, énergiser et relaxer.

SOINS CORPS

45'  **L'EXFOLIATION**

AFFINANT & ADOUCISSANT

115€

GOMMAGE PEAU DOUCE

Exfolie & purifie grâce à l'huile essentielle de pamplemousse.

60'-75'  **MASSAGES CORPS**

RELAXANT & ÉQUILIBRANT

130€ / 155€

MODELAGE AROMASSAGE CORPS

Détente complète du corps, inspiré des méthodes du Shiatsu pour évacuer le stress et les tensions.

* Tous nos massages et soins sont des rituels de bien être et relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

SKINCEUTICALS, MARQUE MÉDICALE ESTHÉTIQUE HAUT DE GAMME, EXPERTE DE L'ANTI-ÂGE

Notre mission :

Offrir des solutions **puissantes, les plus avancées**, aux résultats **prouvés par la science**, qui **transforment visiblement** l'apparence de la peau tout en respectant sa santé.

Notre promesse :

Créée par une équipe de **chercheurs et de dermatologues** américains, menée par le Dr Sheldon Pinnell. À l'origine des « **cosméceutiques** » aux États-Unis, SkinCeuticals a transformé l'univers du soin de la peau par des avancées scientifiques majeures. Ses formules s'appuient sur des décennies de recherche avancée. Elles associent **une forte concentration en actifs purs** à des textures à haute absorption cutanée pour offrir aux femmes les plus exigeantes une **haute efficacité anti-âge aux résultats cliniquement prouvés**. En France, nos produits sont recommandés et prescrits par plus de 2 000 dermatologues, médecins, chirurgiens esthétiques.



DR. SHELDON PINNELL Dermatologue et chercheur Centre Médical de l'Université de Duke

UNE ROUTINE DES RÉSULTATS

Chez SkinCeuticals, notre philosophie repose sur 3 principes fondamentaux :

PRÉVENIR – CORRIGER – PROTÉGER

POUR UNE PEAU EN BONNE SANTÉ, PRIVILÉGIEZ LA PRESCRIPTION DE PRODUITS DE SOINS SUR MESURE



PRÉVENIR

des dommages oxydatifs et se prémunir du vieillissement avec des antioxydants.



CORRIGER

les signes visibles de l'âge en adaptant le produit correcteur aux besoins de la peau.



PROTÉGER

sa peau en utilisant une photoprotection quotidienne.

DIAGNOSTIC DE PEAU SKINSCOPE

Compris lors d'un soin SkinCeuticals en cabine 🕒 15MIN

SkinCeuticals vous offre une **méthode de diagnostic personnalisé grâce au Skinscope®** afin de vous proposer un protocole de **soin unique et personnalisé** pour prévenir les dommages cutanés liés aux radicaux libres, corriger les signes visibles de l'âge et protéger efficacement la peau des rayons UVA et UVB



■ LE SOIN SUPRÊME 🕒 1H45

195 €

Suprême anti-âge Soins profonds qui lisent les rides, raffermissent intensément et ravivent l'éclat de la peau. Ce soin combine l'efficacité des formules hautement concentrées à des modelages spécifiques anti-âge.

■ LES SOINS EXPERTS 🕒 1H15

155 €

Peeling à l'acide glycolique (sept à mai)

Soins éclat rénovateurs allient des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine. Effet peau neuve garanti. Idéal pour tous les types de peau.

Anti-âge à la vitamine C

Soins antirides fermeté. Lisent les rides, redonnent de l'éclat et raffermissent la peau. Ils assurent un traitement global des signes de l'âge et préviennent les dommages futurs. Quand la peau semble être à bout de souffle. Idéal pour tous les types de peau.

Soins hydratants à l'acide hyaluronique

Soins hydratants coup d'éclat pour un teint lumineux et repulpé. Réel bain d'hydratation. Des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Idéal pour les peaux déshydratées.

Éclat antitaches

Soins coup d'éclat unifiant pour un teint homogène, reposé et lissé. Haute efficacité antitaches, apporte aux peaux fatiguées tout leur éclat. Idéal pour tous les types de peaux.

Soins réparateurs aux extraits botaniques

Soins réparateurs et apaisants pour retrouver du confort, de l'éclat et oublier les sensations d'échauffement. Ils allient les extraits botaniques de thym, concombre et d'olivier. Pour traiter l'inconfort et apaiser en profondeur. Idéal pour les peaux sensibilisées.

■ LES SOINS FLASH 🕒 45 MIN

105 €

Soins hydratants à l'acide hyaluronique

Soins réparateurs aux extraits botaniques

Soins lissants yeux et lèvres Soins antifatigue lissent les rides du contour des yeux et lèvres.

LE VISAGE BY SKINCEUTICALS



LES MASSAGES*

■ **LE SUR-MESURE** 30MIN/ 60MIN/ 90MIN 70€/ 130€/ 180€

Le Relaxant

Plus doux ou un peu plus profond, localisé ou non il s'adapte à vos besoins.

■ **LE PROFONDS**

Le Suédois

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.

Le Sportif

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

■ **LES SPÉCIFIQUES** 60MIN/ 90MIN 130€/ 180€

Aux pierres chaudes

Les galets chauds libèrent les points de tension. Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être.

Aux tampons de Siam

Des pochons chauds remplis de plantes et épices aromatiques sont appliqués en massage pour une action apaisante et bienfaisante.

A la bougie

Relaxe et apaise, la cire se transforme en huile chaude une fois fondue. Hydrate et nourrit la peau en profondeur.

Le Minceur

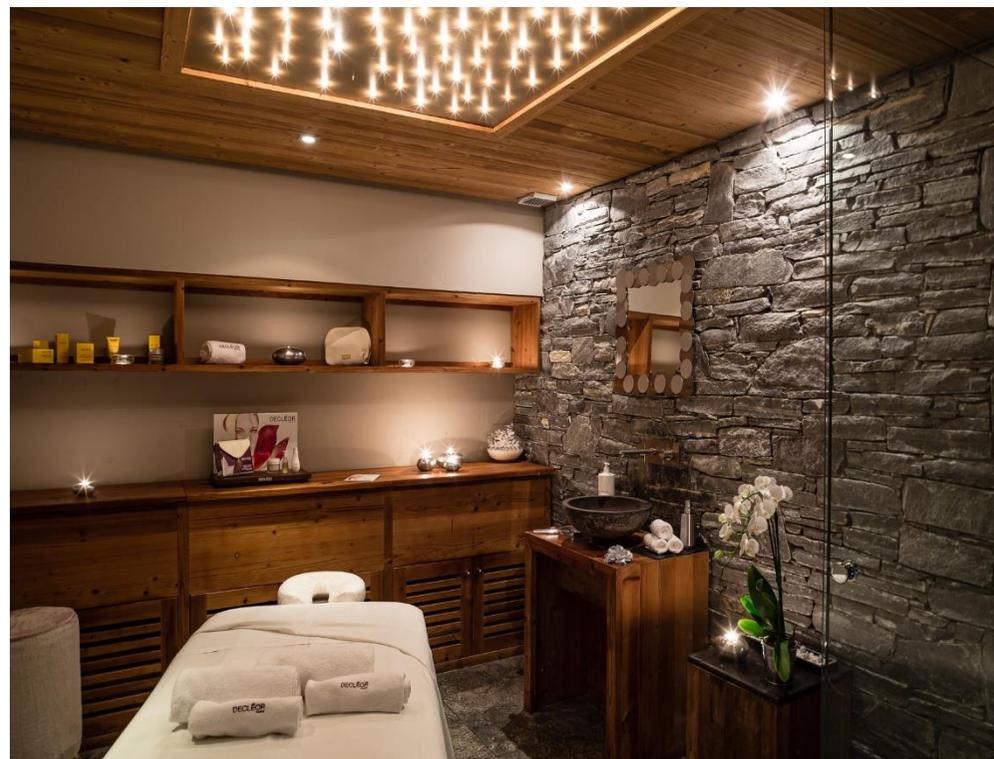
Mancœuvres aminçissantes, palper-rouler et pétrissage manuel.

Drainage lymphatique

corps Détoxifiant, affinant et décongestionnant

Femme Enceinte

Mancœuvres relaxantes et enveloppantes. Utilisation d'huile d'amande douce.
À partir de 3 mois de grossesse, sans contre indications médicales



■ **LES SOINS EN CABINE DOUBLE (PRIX POUR 2 PERSONNES)**

Massage* Relaxant sur-mesure 50MIN/ 80MIN 230€/ 310€

Massage* Relaxant sur-mesure et soin visage ou choix 90MIN 390€

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé

LES MASSAGES*



■ LE TOUR DU MONDE

60MIN/ 90MIN

130€/ 180€

L'ayurvédique

À l'huile chaude il harmonise et rééquilibre. Adapté à votre tempérament pour une détente nerveuse et physique pour un bien-être général.

Le Shiatsu

Au sol et habillé. Il rétablit la libre circulation de l'énergie dans le corps à l'aide de pressions effectuées sur les méridiens.

Le Thai

Au sol et habillé. Il rétablit l'équilibre et la dynamique du corps. Étirements, points de pressions et mobilisations articulaires.

Le Tui-Na

Au sol ou sur table et habillé. Massage traditionnel chinois. Harmonise l'énergie vitale, libère les tensions et revitalise le corps.

Le Balinais

Relaxe le corps et ouvre l'esprit, inspiré de l'ayurvédique et de l'énergétique chinoise. Il combine douceur et tonicité.

Le Lomi-Lomi

Fluide et rythmé comme la danse des vagues sur le sable. Puissant et enveloppant à l'aide des avant-bras, des coudes et des mains.

■ LES LOCALISÉS

30MIN/ 60MIN

70€/ 130€

Réflexologie plantaire

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel.

Trio Reflex

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

Shirochampi

Massage traditionnel indien de la tête. Élimine les tensions, procure détente et lâcher-prise.

LES RITUELS AROMATIQUES

Personnalisez cet instant privilégié avec **Baija**. Parce que tout n'est qu'émotion, chaque parfum, chaque texture crée ou naît d'une sensation... Rendez-vous au **Bar à Gommages** où vous aurez le choix de votre rituel en fonction des émotions ressenties à la vue des textures, des couleurs et des senteurs.

Rituel Gommant

🕒 45MIN 115€

Exfoliation du corps suivi d'une hydratation à la crème ou à l'huile.

Rituel Aromatique

🕒 90MIN 190€

Exfoliation du corps suivi d'un massage sur-mesure de 1h à la crème ou à l'huile.

Rituel Merveilleux

🕒 120MIN 260€

Exfoliation du corps au choix avec un enveloppement de 30min suivi du massage sur mesure de 1h.



LES SOINS ESTHETIQUES

■ RITUELS D'ÉPILATIONS

<i>Demi-jambes/Jambes entières</i>	30MIN/45MIN	35€/ 55€
<i>Maillot brésilien/intégral</i>	30MIN/45MIN	45€/ 65€
<i>Aisselles</i>		25€
<i>Sourcils ou Lèvres</i>		15€
<i>Épilation dos, buste</i>	30MIN/45MIN	45€/ 55€
<i>Demi-jambes, Maillot, Aisselles</i>	60MIN	95€
<i>Jambes entières, Maillot, Aisselles</i>	90MIN	115€

■ TEINTURE DES SOURCILS OU DES CILS

15MIN/30 MIN 70€/80€

■ BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS O.P.I

<i>Beauté des Mains ou des Pieds Prestige*</i> Mise en beauté des ongles, gommage, modelage et masque.	60MIN/75MIN	75€/ 95€
<i>Beauté des Mains ou Pieds Express*</i> Mise en beauté des ongles.	30MIN/45MIN	55€/ 75€
<i>Callus Pro</i> Soin approfondis pour la callosités des pieds.	30MIN	60€
<i>Pose de vernis classique ou Pose de French</i>	20MIN/ 30MIN	20€/ 30€
<i>Pose de Gel Color semi-permanent</i>	30MIN	55€
<i>Dépose de Gel Color semi-permanent</i>	30MIN	25€
<i>Pose et dépose de gel color semi-permanent</i>	60MIN	70€

* Supplément de 10 € pour une pose de vernis classique et 45€ pour une pose de semi permanent

■ COIFFURE (RDV SUR DEMANDE - 24H À L'AVANCE)

<i>Shampoing/Brushing</i>	Court/ Long	50€/ 70€
<i>Shampoing/Coupe/Brushing</i>	Court/ Long	70€/ 90€
<i>Coupe Homme/Junior</i>		50€/ 70€
<i>Coiffure du soir, chignon</i>		90€



UN MOMENT POUR SOI

Le temps d'une journée, d'une soirée sous le signe de la détente et du plaisir

■ LE TEMPS D'UNE JOURNÉE

Day Spa

Accès à notre espace Wellness de 10 heures à 16 heures, un déjeuner (entrée, plat ou plat dessert avec le café, hors boissons) et un rituel de soin au choix.

■ LE TEMPS D'UNE SOIRÉE

Dinner & Spa

Accès à notre espace Wellness de 16 heures à 20 heures, un dîner au restaurant traditionnel (entrée, plat ou plat dessert avec un verre de vin, hors boissons) et un rituel de soin au choix.

Rituels de soins au choix :

Jour/Soir

Rituel de soin « Découverte »

Massage sur-mesure.

50 MIN 160€/180€

Rituel de soin « Beauté » (Decléor ou Skinceuticals)

Soin du visage au choix.

60 MIN 180€/200€

Rituel de soin « Bien-Être »

Massage sur-mesure

80 MIN 200€/220€



NOS PROGRAMMES DE SOINS

Prolongez ces instants de bien-être le temps d'un séjour.

■ LE TEMPS D'UN WEEK-END

- 1 Soin du visage de 60 min (au choix)
- 1 Massage* de 90 min (au choix)
- 1 Rituel Gommant 45 min

3H15 390€

■ LE TEMPS D'UNE SEMAINE

- 1 Massage* de 90 min (au choix)
- 1 Trio-Réflex 60 min
- 1 Rituel Merveilleux 120 min

4H30 545€

■ UN MOMENT POUR ELLE

- 1 Soin Visage de 60 min (au choix)
- 1 Rituel Aromatique 90 min
- 1 Manucure et Pédicure Express 45 min

3H15 350€

■ UN MOMENT POUR LUI

- 1 Soin Visage de 60 min (au choix)
- 1 Massage de 90 min
- 1 Réflexologie Plantaire 60 min

3H30 395€



*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé

COACHING

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés. Chaque séance vous donne accès à notre espace Wellness : piscine, jacuzzi, sauna et hammam.

Sport Fitness *Cardio training, renforcement musculaire.*

25MIN/ 55MIN/ 85MIN 45€/ 85€/125 €

Aquasport *Aquagym, Aquabike, Aquatraining, Natation.*

Détente *Yoga, Sophrologie, Tai Chi, Qi Qong.*

■ SÉANCES DE COACHING Possibilité de forfait pour 3 et 5 séances.

30MIN

55€

■ SÉANCES DE NATATION



NOS HORAIRES

Le Spa est ouvert tous les jours de 10 h à 20 h 30. Pour nos hôtes l'espace Wellness est ouvert de 8 h à 20 h. Happy Time Spa : -10 % sur les soins de une heure ou plus de 10 h à 14 h (offre disponible hors vacances scolaires).

ATTITUDE SPA

Notre espace spa est un lieu de détente et de tranquillité, veuillez respecter la sérénité de chacun. Il est interdit de manger, de fumer ou vapoter au sein de notre espace. LA RÉSERVATION Vous pouvez nous joindre sur notre ligne directe au 04 50 91 57 42, ou composez le 212 depuis votre chambre. Un contact par mail est possible au spa@feracheval-megeve.com. Une garantie bancaire vous sera demandée pour toute réservation de soin à nos clients ne séjournant pas à l'hôtel.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou report de rendez-vous non effectuée 24h en avance entraînera la facturation de 50 % du prix du soin. Les soins annulés ou reportés moins de 12h à l'avance seront intégralement facturés.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au spa. Pour nos hôtes vous disposez de tout cela en chambre.

ACCÈS AU SPA

Pour nos clients ne séjournant à l'hôtel, l'accès au Spa est offert pour tout soin de 1h réservé et cependant 1h durant, avant ou après votre soin.

CONDITIONS DE SANTÉ

Merci de nous prévenir lors de la réservation concernant toute allergie, tout problème de santé, de blessures pouvant gêner le bon fonctionnement de votre soin. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans et mamans allaitantes, merci de nous le préciser afin d'adapter le type de soin et les produits. À partir de 3 mois et sans contre-indications médicales.

BONS CADEAUX

Offrez un moment unique à ceux que vous aimez : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion. Les bons cadeaux sont en vente à la réception du spa ou par téléphone.

EFFETS PERSONNELS

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires et pour nos hôtes dans les coffres-forts en chambre. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objet de valeur au sein du spa



LE FER À CHEVAL
HÔTEL • RESTAURANTS • SPA • MEGÈVE

SPA Le Fer à Cheval Decléor & Skinceuticals

36 route du Crêt d'Arbois

74120 Megève •

France T: +33 (0) 4 50 91 57 42

spa@feracheval-megeve.com

www.feracheval-megeve.co