



L'Art du Bien-Être à la Montagne

À 300 mètres du cœur du village de Megève, le Spa « Le Fer à Cheval » vous accueille dans un lieu de 450 m² dédié exclusivement au bien-être et à la beauté. Baigné d'une lumière naturelle où se mélangent les éléments tels que la pierre, le bois et le verre créant une atmosphère propice au lâcher-prise.

Vous recevez une attention de tous les instants. Une équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir et de vous accompagner afin de vivre une expérience inoubliable.

Notre Spa vous accueille avec ses 6 cabines de soins dont 2 doubles et son espace manucure, pédicure.

Laissez-vous tenter parmi une mosaïque complète de soins visage, de massages* et de rituels aromatiques corps conçus pour vous apporter le bien-être et sérénité.

Retrouvez forme et vitalité pendant votre séjour au rythme de séances individuelles de coaching : Yoga, Tai-Qi, Qi Gong, Pilates ou bien encore du renforcement musculaire sans oublier l'aquabike et l'aquarunning le tout encadré par nos coachs sportifs diplômés.

Laissez-vous aller à des moments de pure détente dans notre espace wellness avec le hammam, le sauna, le jacuzzi et la piscine chauffée aux couleurs changeantes, la salle de fitness viennent compléter ce lieu.

C'est chacun de ces détails qui créent l'expérience d'un moment unique...



Nos Marques Partenaires



Naturalité, Sensorialité, et Efficacité. Decléor une référence en Aromathérapie Cosmétique, vous propose une gamme de soins naturels pour le visage et le corps à base d'huiles essentielles. Un art de beauté unique issu d'une sélection rigoureuse d'ingrédients naturels, de dosages et de mélanges exclusifs d'actifs pour des soins quotidiens performants et sensoriels spécialement formulés pour une affinité optimale avec votre peau. Découvrez leurs vertus bienfaisantes dans les rituels aromatiques de beauté en cabine et redonnez à votre peau son éclat originel. Vivez l'expérience d'un moment, d'une sensation, d'une émotion unique...



Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde recommandée par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, elle devient une référence du Médispa aux USA, Skinceuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, Skinceuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins.

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

La puissance des huiles essentielles est révélée dans tous les soins Decléor, associée à des techniques expertes combinant 100 % de modelages manuels tels que le Shiatsu ou le Kobido, chaque expérience offre ainsi une performance unique et sensorielle. Chaque rituel est créé sur-mesure pour s'adapter à tous les besoins du visage et du corps tout en atteignant un équilibre optimal entre efficacité et relaxation.

RITUEL D'INITIATION

30 MIN

Inspirés des soins de 60 et 90 minutes, ces rituels ciblent et traitent tous les besoins de la peau. Uniquement en complément d'un autre soin.

RITUEL INTENSE

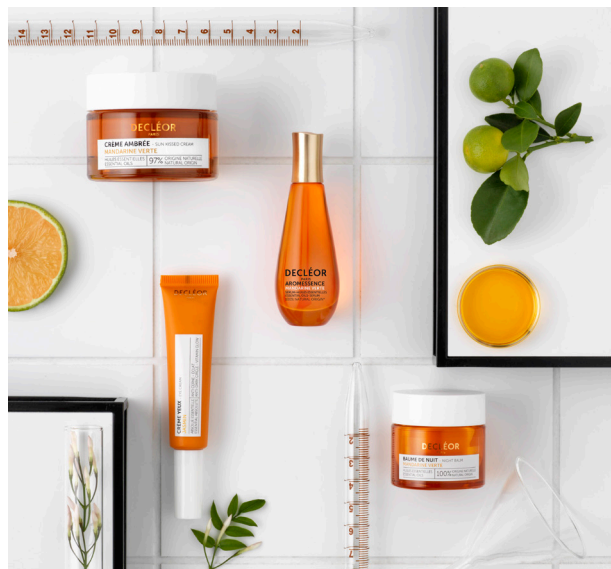
60 MIN

Objectif efficacité : ces rituels concentrent les moments essentiels du soin pour un résultat ou efficacité intense.

RITUEL ULTIME

1H30

Combinaison parfaite de relaxation intense et d'efficacité ultime, ces rituels traitent la peau de la surface jusqu'en profondeur.



LE VISAGE BY DECLÉOR

■ LE SIGNATURE

60 MIN/1H30

125 €/145 €

| Rituel aromaplastie

Un masque soin associant farine de lin, germes de blé et graines de tournesol pour un teint reposé et rayonnant.

■ LES ESSENTIELS

30 MIN/60 MIN/1H30

60 €/125 €/145 €

| Rituel hydratant Néroli Bigarade

Hydrate en profondeur + Antipollution à l'huile essentielle de Néroli Bigarade.

| Rituel nourrissant Néroli Bigarade

Nourris intensément + anti-tiraillements à l'huile essentielle de Néroli Bigarade.

| Rituel purifiant Ylang Ylang

Purifie + anti-imperfections à l'huile essentielle d'Ylang Ylang.

| Rituel éclat Orange Douce

Éclat + antitache à l'huile essentielle d'Orange Douce.

| Rituel apaisant Rose d'Orient

Apaise + anti-rougeurs à l'huile essentielle de Rose bio.

■ LES ANTI-ÂGE

30 MIN/60 MIN/1H30

65 €/135 €/155 €

| Rituel lissant Mandarine Verte

Énergise + Antioxydant à l'huile essentielle de Mandarine.

| Rituel liftant Lavande Fine

Lifting naturel + Anti-âge à l'huile essentielle de Lavande.

| Rituel anti-âge global Magnolia Blanc

Régénère + Anti-âge global à l'huile essentielle de Magnolia Blanc.

■ LE SOIN SPÉCIFIQUE

| Rituel Lumière Regard

Lisse + Repulpe + Défatigue le regard

45 MIN

105 €

| Massage* Visage

Massage relaxant, Aromassage liftant, Pilates visage ou Kobido Lifter, remodeler et redensifier visiblement l'intégralité du visage.

30 MIN/60 MIN

70 €/130 €

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

SkinCeuticals vous offre une méthode de diagnostic personnalisé grâce au Skinscope® afin de vous proposer un protocole de soin unique pour prévenir les dommages cutanés liés aux radicaux libres, corriger les signes visibles de l'âge et protéger efficacement la peau des rayons UVA et UVB.

DIAGNOSTIC DE PEAU SKINSCOPE

Compris lors d'un soin SkinCeuticals en cabine.

15 MIN

35 €



LE VISAGE BY SKINCEUTICALS

■ LE SOIN SUPRÊME

1H45

195 €

| **Suprême anti-âge**

Soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine l'Efficacité des formules hautement concentrées à des modelages spécifiques anti-âge.

■ LES SOINS EXPERTS

1H15

155 €

| **Peeling à l'acide glycolique (sept à mai)**

Soin éclat rénovateur allie des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine. Effet peau neuve garanti. Idéal pour tous les types de peau.

| **Anti-âge à la vitamine C**

Soin antirides fermeté. Lisse les rides, redonne de l'éclat et raffermi la peau. Il assure un traitement global des signes de l'âge et prévient les dommages futurs. Quand la peau semble être à bout de souffle. Idéal pour tous les types de peau.

| **Soin hydratant à l'acide hyaluronique**

Soin hydratant coup d'éclat pour un teint lumineux et repulpé. Réel bain d'hydratation. Des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Idéal pour les peaux déshydratées.

| **Éclat antitaches**

Soin coup d'éclat unifiant pour un teint homogène, reposé et lissé. Haute efficacité antitaches, apporte aux peaux fatiguées tout leur éclat. Idéal pour tous types de peaux.

| **Soin réparateur aux extraits botaniques**

Soin réparateur et apaisant pour retrouver du confort, de l'éclat et oublier les sensations d'échauffement. Il allie les extraits botaniques de thym, concombre et d'olivier. Pour traiter l'inconfort et apaiser en profondeur. Idéal pour les peaux sensibilisées.

■ LES SOINS FLASH

45 MIN

105 €

| **Peeling anti-âge à la vitamine C**

Sept-Mai : Peeling à l'Acide Glycolique/Juin-Aout : Peeling au Micro-Polish.

| **Soin hydratant à l'acide hyaluronique**

| **Soin réparateur aux extraits botaniques**

| **Soin lissant yeux et lèvres**

Soin antifatigue lissant les rides du contour des yeux et lèvres.

LES MASSAGES*

■ LE SUR-MESURE

30 MIN/60 MIN/90 MIN

70 €/130 €/180 €

| Le Relaxant

Plus doux ou un peu plus profond, localisé ou non il s'adapte à vos besoins.

■ LES PROFONDS

60 MIN/90 MIN

130 €/180 €

| Le Suédois

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.

| Le Sportif

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

■ LES SPÉCIFIQUES

60 MIN/90 MIN

130 €/180 €

| Aux pierres chaudes

Les galets chauds libèrent les points de tension. Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être.

| Aux tampons de Siam

Des pochons chauds remplis de plantes et épices aromatiques sont appliqués en massage pour une action apaisante et bienfaisante.

| A la bougie

Relaxe et apaise, la cire se transforme en huile chaude une fois fondue. Hydrate et nourrit la peau en profondeur.

| Le Balinais

Relaxe le corps et ouvre l'esprit, inspiré de l'ayurvédique et de l'énergétique chinoise. Il combine douceur et tonicité.

| Le Lomi-Lomi

Fluide et rythmé comme la danse des vagues sur le sable. Puissant et enveloppant à l'aide des avant-bras, des coudes et des mains.



LES MASSAGES*

■ LES ÉNERGÉTIQUES DU MONDE

60 MIN/90 MIN

130 €/180 €

| L'ayurvédique

À l'huile chaude il harmonise et rééquilibre. Adapté à votre tempérament pour une détente nerveuse et physique pour un bien-être général.

| Le Shiatsu

Au sol et habillé. Il rétablit la libre circulation de l'énergie dans le corps à l'aide de pressions effectuées sur les méridiens.

| Le Thaï

Au sol et habillé. Il rétablit l'équilibre et la dynamique du corps. Étirements, points de pressions et mobilisations articulaires.

| Le Tui-Na

Au sol ou sur table et habillé. Massage traditionnel chinois. Harmonise l'énergie vitale, libère les tensions et revitalise le corps.

| Le Chi Nei Tsang

Massage abdominal chinois. Il élimine les toxines et libère le stress accumulé. Il procure une détente profonde.

60 MIN

130 €

■ LES LOCALISÉS

| Réflexologie plantaire

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel.

30 MIN/60 MIN

70 €/130 €

| Trio Reflex

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

60 MIN

130 €

| Shirotchampi

Massage traditionnel indien de la tête. Élimine les tensions, procure détente et lâcher-prise.

60 MIN

130 €

| Confort Dos

Exfoliation au sel de la mer Morte, modelage aux huiles décontractantes et application de boue chauffante.

45 MIN

115 €

| Massage* Visage

Massage relaxant, Aromassage liftant, Pilates visage ou Kobido: lifter, remodeler et redensifier visiblement l'intégralité du visage

30 MIN/60 MIN

70 €/130 €

■ LES SOINS EN CABINE DOUBLE (PRIX POUR 2 PERSONNES)

| Massage* Relaxant sur-mesure

50 MIN/80 MIN

230 €/310 €

| Soin Visage au choix et manucure express

60 MIN

260 €

| Massage* Relaxant sur-mesure et soin visage ou choix

90 MIN

390 €

■ KINESITHERAPIE/OSTEOPATHIE

| Sur demande rdv 24h à l'avance

25 MIN/55 MIN

70 €/130 €

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

LE CORPS

Les Massages* Signature

■ BY DECLÉOR

| Aromassage Corps/Visage & Corps

Baume aromatique au choix. Délasse, active la circulation et draine.

60 MIN/75 MIN

130 €/155 €

| Évasion Madagascar

Baume aromatique au choix. Dénoue les tensions du corps, repose l'esprit et revitalise.

60 MIN

130 €

| Rituel signature « Le Fer à cheval »

Baume aromatique au choix combiné au masque sauna. Corps et visage, ce soin délasse et rééquilibre.

90 MIN

180 €



LE CORPS

Les Rituels Aromatiques

Personnalisez cet instant privilégié avec Baija.

Parce que tout n'est qu'émotion, chaque parfum, chaque texture crée ou naît d'une sensation...

Rendez-vous au Bar à Gommages où vous aurez le choix de votre rituel en fonction des émotions ressenties à la vue des textures, des couleurs et des senteurs.

| Rituel Gommant

45 MIN 115 €

Exfoliation du corps suivi d'une hydratation à la crème ou à l'huile.

| Rituel Aromatique

90 MIN 190 €

Exfoliation du corps suivi d'un massage sur-mesure de 1h à la crème ou à l'huile.

| Rituel Merveilleux Visage et Corps

120 MIN 260 €

Exfoliation du corps au choix avec un soin visage de 30min au choix suivi du massage sur mesure de 1h.

| Rituel Aromassage

90 MIN 190 €

Gommage Agrumes et Aromassage.

Les Rituels Minceurs et Fermeté

| Silhouette ou Fermeté

60 MIN/90 MIN 130 €/180 €

Soin Localisé - Soin Complet

Modelage minceur localisé aux produits actifs suivi d'un enveloppement détoxifiant ou raffermissant.

300 €/600 €

| Modelage Minceur

Manœuvres amincissantes, palper-rouler et pétrissage manuel.

45 MIN/60 MIN 115 €/130 €

| Drainage lymphatique corps

Détoxifiant, affinant et décongestionnant.

45 MIN/60 MIN/90 MIN 115 €/130 €/180 €

| "So Fresh" Jambes légères

Drainage des jambes puis enveloppement Cryo.

45 MIN 115 €

*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

LES SOINS POUR L'HOMME

■ LE VISAGE

| **Le soin visage by Decléor**

30 MIN/60 MIN/90 MIN

65 €/125 €/145 €

La puissance des huiles essentielles associée à des techniques expertes combinant 100 % de modelages manuels, une performance unique et sensorielle. Adapté à tout type de peau.

■ LE CORPS

30 MIN/60 MIN/90 MIN

75 €/130 €/175 €

| **Le Suédois**

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.

| **Le Sportif**

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

| **Le Relaxant sur-mesure**

Plus doux ou un peu plus profond, localisé ou non il s'adapte à vos besoins.

■ LES COMPLÉMENTS

| **Confort Dos (soin localisé)**

Exfoliation au sel de la mer Morte, modelage aux huiles décontractantes et application de boue chauffante.

45 MIN

115 €

| **Épilation dos, buste**

15 MIN/30 MIN/45 MIN

25 €/45 €/55 €

| **Beauté des Mains ou des Pieds Express**

30 MIN/45 MIN

55 €/75 €

TOUT SIMPLEMENT « MAMAN »

Pour un accompagnement global et personnalisé.

À partir de 3 mois de grossesse, sans contre indications médicales.

| **Massage* Femme Enceinte**

Manœuvres relaxantes et enveloppantes. Utilisation d'huile d'amande douce.

60 MIN/90 MIN

130 €/180 €

| **Future Maman**

Intervient sur l'ensemble des problématiques esthétiques de la grossesse.

60 MIN/90 MIN

130 €/180 €

| **“So Fresh” Jambes légères**

Drainage des jambes et enveloppement Cryo.

45 MIN

115 €

LES SOINS POUR LES ENFANTS

Tous nos soins sont effectués avec des produits adaptés aux peaux des enfants.

■ IL ÉTAIT UNE FOIS...

45 MIN

105 €

| **“La Belle au Bois Dormant”**

Soin visage et manucure avec pose de vernis.

| **“Le petit prince”**

Soin visage et modelage localisé au choix.

■ COMME PAPA & MAMAN EN CABINE DOUBLE (PRIX POUR 2 PERSONNES)

45 MIN

210 €

| **Le Repos du Guerrier**

Modelage du dos, des pieds, des mains et de la tête.

| **Un instant entre filles**

Soin Visage, manucure et pose de vernis.



*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

LES SOINS ESTHÉTIQUES

■ RITUELS D'ÉPILATIONS

| Demi-jambes/Jambes entières

30 MIN/45 MIN

35 €/55 €

| Maillot brésilien/intégral

30 MIN/45 MIN

45 €/65 €

| Aisselles

25 €

| Sourcils ou Lèvres

15 €

| Demi-jambes, Maillot, Aisselles

60 MIN

95 €

| Jambes entières, Maillot, Aisselles

90 MIN

115 €

■ TEINTURE DES SOURCILS OU DES CILS

15 MIN/30 MIN

70 €/80 €

■ BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS O.P.I

| Beauté des Mains ou des Pieds Prestige*

Mise en beauté des ongles, gommage, modelage et masque.

60 MIN/75 MIN

75 €/95 €

| Beauté des Mains ou Pieds Express*

Mise en beauté des ongles.

30 MIN/45 MIN

55 €/75 €

| Pose de French ou Pose de vernis classique

30 €/20 €

| Pose de Gel Color semi-permanent

30 MIN

55 €

| Dépose de Gel Color semi-permanent

25 €

| Pose et dépose de gel color semi-permanent

70 €

■ COIFFURE (RDV SUR DEMANDE - 24H À L'AVANCE)

| Shampoing/Brushing

COURT/LONG

50 €/70 €

| Shampoing/Coupe/Brushing

COURT/LONG

70 €/90 €

| Coupe Homme/Junior

40 €/30 €

| Coiffure du soir, chignon

90 €

*Supplément de 10 € pour une pose de vernis et 45 € pour une pose de semi-permanent.

LE COACHING

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés. Chaque séance vous donne accès à notre espace Wellness : piscine, jacuzzi, sauna et hammam.

| Sport

Fitness, Cardio training, renforcement musculaire.

| Aquasport

Aquagym, Aquabike, Aquatraining, Natation.

| Détente

Yoga, Sophrologie, Tai Chi, Qi Gong.

■ SÉANCES DE COACHING

Possibilité de forfait pour 3 et 5 séances.

25 MIN/55 MIN/85 MIN

45 €/85 €/125 €

■ SÉANCES DE NATATION

30 MIN

55 €



UN MOMENT POUR SOI

Le temps d'une journée, d'une soirée sous le signe de la détente et du plaisir.

■ LE TEMPS D'UNE JOURNÉE

| Day Spa

Accès à notre espace Wellness de 10 heures à 16 heures, un déjeuner (entrée, plat ou plat dessert avec le café, hors boissons) et un rituel de soin au choix.

■ LE TEMPS D'UNE SOIRÉE

| Dinner & Spa

Accès à notre espace Wellness de 16 heures à 20 heures, un dîner au restaurant traditionnel (entrée, plat ou plat dessert avec un verre de vin, hors boissons) et un rituel de soin au choix.

Rituels de soins au choix :

| Rituel de soin « Découverte »

Massage sur-mesure.

50 MIN

160 €/180 €

| Rituel de soin « Beauté » (Decléor ou Skinceuticals)

Soin du visage au choix.

60 MIN

180 €/200 €

| Rituel de soin « Bien-Être »

Massage sur-mesure.

80 MIN

200 €/220 €



NOS PROGRAMMES DE SOINS

Prolongez ces instants de bien-être le temps d'un séjour.

■ LE TEMPS D'UN WEEK-END

- 1 Soin du visage de 60 min (au choix)
- 1 Massage* de 90 min (au choix)
- 1 Rituel Gommant 45 min

3H15

390 €

■ LE TEMPS D'UNE SEMAINE

- 1 Massage* de 90 min (au choix)
- 1 Trio-Réflex 60 min
- 1 Rituel Aromatique 90 min
- 1 Confort Dos 45 min

4H45

545 €

■ UN MOMENT POUR ELLE

- 1 Soin Visage de 60 min (au choix)
- 1 Rituel Aromatique 90 min
- 1 Manucure et Pédicure Express 45 min

3H15

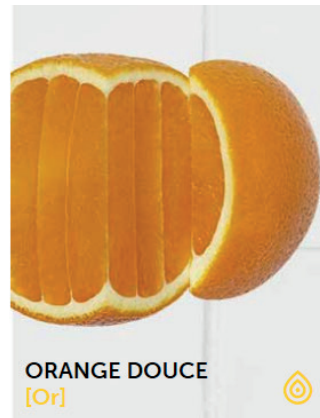
350 €

■ UN MOMENT POUR LUI

- 1 Soin Visage de 60 min (au choix)
- 1 Massage de 90 min
- 1 Réflexologie Plantaire 60 min

3H30

395 €



*Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

INFORMATIONS

NOS HORAIRES

Le Spa est ouvert tous les jours de 10 h à 20h30. Pour nos hôtes l'espace Wellness est ouvert de 8 h à 20 h. Happy Time Spa : - 10 % sur les soins de une heure ou plus de 10 h à 14 h (offre disponible hors vacances scolaires).

ATTITUDE SPA

Notre espace spa est un lieu de détente et de tranquillité, veuillez respecter la sérénité de chacun. Il est interdit de manger, de fumer ou vapoter au sein de notre espace.

LA RÉSERVATION

Vous pouvez nous joindre sur notre ligne directe au 04 50 91 57 42, ou composez le 212 depuis votre chambre. Un contact par mail est possible au spa@feracheval-megeve.com. Une garantie bancaire vous sera demandée pour toute réservation de soin à nos clients ne séjournant pas à l'hôtel.

POLITIQUE D'ANNULATION

Toute annulation ou report de rendez-vous non effectuée 24h en avance entraînera la facturation de 50 % du prix du soin. Les soins annulés ou reportés moins de 12h à l'avance seront intégralement facturés.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au spa. Pour nos hôtes vous disposez de tout cela en chambre.

ACCÈS AU SPA

Pour nos clients ne séjournant à l'hôtel, l'accès au Spa est offert pour tout soin de 1h réservé et cependant 1h durant, avant ou après votre soin.

CONDITIONS DE SANTÉ

Merci de nous prévenir lors de la réservation concernant toute allergie, tout problème de santé, de blessures pouvant gêner le bon fonctionnement de votre soin. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans et mamans allaitantes, merci de nous le préciser afin d'adapter le type de soin et les produits. À partir de 3 mois et sans contre-indications médicales.

BONS CADEAUX

Offrez un moment unique à ceux que vous aimez : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion. Les bons cadeaux sont en vente à la réception du spa ou par téléphone.

EFFETS PERSONNELS

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires et pour nos hôtes dans les coffres-forts en chambre. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objet de valeur au sein du spa.

SPA

LE FER À CHEVAL



SPA Le Fer à Cheval
Carita & Decléor & Skinceuticals
36 route du Crêt d'Arbois
74120 Megève • France
T : +33 (0) 4 50 91 57 42
spa@feracheval-megeve.com
www.feracheval-megeve.com