

MENU DE SOINS HIVER

By Decléor – Skinceuticals



LE SOMMAIRE

Le Visage by Decléor.....	page 09
Le Corps by Decléor.....	page 10
Le Visage by Skinceuticals	page 12
Les Massages by Le Spa du Fer à Cheval.....	page 14
Les Rituels corps Aromatiques	page 18
Les Rituels Minceurs et Fermeté.....	page 20
Tout Simplement « Maman ».....	page 20
Les Soins en Cabine Double.....	page 20
Les Soins pour Enfants.....	page 22
Une Journée pour Soi.....	page 22
Les Moments Beauté.....	page 23
La Coiffure.....	page 23
Le Coaching.....	page 23
La Politique Interne du Spa.....	page 25





L'Art du Bien-Être à la Montagne

À 300 mètres du cœur du village de Megève, le Spa « Le Fer à Cheval » vous accueille dans un lieu de 450 m² dédié exclusivement au bien-être et à la beauté. Baigné d'une lumière naturelle où se mélangent les éléments tels que la pierre, le bois et le verre créant une atmosphère propice au lâcher prise.

Vous recevrez une attention de tous les instants. Une équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir et de vous accompagner afin de vivre une expérience inoubliable.

Notre Spa vous accueille avec ses 6 cabines de soins dont 2 doubles. Laissez-vous tenter parmi une mosaïque complète de soins visage, de massages.

Retrouvez forme et vitalité pendant votre séjour au rythme de séances individuelles de coaching : Yoga, pilates ou encore du renforcement musculaire sans oublier l'aquabiking et l'aquarunning le tout encadré par nos coachs sportifs diplômés.

Laissez-vous aller à des moments de pure détente dans notre espace Wellness avec le hammam, le sauna, le jacuzzi et la piscine chauffée aux couleurs changeantes, la salle de fitness vient compléter ce lieu. C'est chacun de ces détails qui créent l'expérience d'un moment unique.





NOS MARQUES PARTENAIRES



Naturalité, Sensorialité, et Efficacité. Decléor une référence en Aromathérapie Cosmétique, vous propose une gamme de soins naturels pour le visage et le corps à base d'huiles essentielles. Un art de beauté unique issu d'une sélection rigoureuse d'ingrédients naturels, de dosages et de mélanges exclusifs d'actifs, pour des soins quotidiens performants et sensoriels, spécialement formulés pour une affinité optimale avec votre peau. Découvrez leurs vertus bienfaisantes dans les rituels aromatiques de beauté en cabine et redonnez à votre peau son éclat originel. Vivez l'expérience d'un moment, d'une sensation, d'une émotion unique.



Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde, recommandé par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, elle devient une référence du Médispa aux USA.

SkinCeuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, SkinCeuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins





LE VISAGE BY DECLEOR

FACETREATMENT BY DECLEOR

■ LE FACEWORKOUT

THE FACEWORKOUT

30 min.....70€

Conçu pour détoxifier et raviver le teint. Ce massage du visage est réalisé avec nos sérums et nos baumes pour un bénéfice complet sur-mesure.

Designed to detoxify and revive the complexion. This facial massage is performed with our serums and balms for a complete customized benefit.

■ LES SOINS CIBLES ECLAT

TARGETED RADIANCE TREATMENT

45 min.....120 €

Rituel nettoyage profond

Deep cleaning ritual

Améliore le grain de peau et resserre les pores de la peau.

Improves skin texture and tightens pores.

Rituel haute réparation

High repair ritual

Restaure les peaux sèches et irritées.

Restores dry and irritated skin.

Rituel réhydratation

Rehydration ritual

Repulpe et désaltère les peaux tirillées.

Plumps and quenches tight skin.

■ LES EXPERTS PROFONDS

DEEP EXPERTS

1 h.....160 €

Rituel aromaplastie

Aromaplastie ritual

Ce soin réveille l'éclat naturel de la peau, hydrate, lisse et revitalise.

This treatment awakens the skin's natural radiance, moisturises, smoothes and revitalises.

Rituel calme et apaisant

Calming and soothing ritual

Ce soin répare et soulage les peaux sensibles instantanément et stabilise leur protection.

This treatment instantly repairs and soothes sensitive skin and stabilises its protection.

Rituel expert anti-age

Anti-aging expert ritual

Lifting naturel du visage, ce soin expert redessine les contours du visage, régénère la peau et défroisse le regard.

A natural face lift, this expert treatment redefines the contours of the face, regenerates the skin and smoothes the eyes

■ OPTION RELAXATION

RELAXATION OPTION

15 min 25 €

Personnalisez votre soin visage en ajoutant une étape de massage corps : dos, cuir chevelu, pieds.

Personalized your facial treatment by adding a massage step.

LE CORPS BY DECLEOR

THE BODY BY DECLEOR

■ GOMMAGE PEAU DOUCE

SOFT SKIN SCRUB

45 min 120 €

Exfolie & purifie grâce à l'huile essentielle de pamplemousse.

Exfoliates & purifies with grapefruit essential oil.

■ MASSAGE RELAXANT ET EQUILIBRANT

RELAXING AND BALANCING MASSAGE

1h / 1h30 150 € / 180 €

Détente complète du corps, inspiré des méthodes du Shiatsu pour évacuer le stress et les tensions.

Complete relaxation of the body, inspired by the methods of Shiatsu to relieve stress and tension.



LE VISAGE BY SKINCEUTICALS

FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

Skinceuticals vous offre une méthode de diagnostic personnalisé grâce au Skinscope® afin de vous proposer un protocole de soin unique pour prévenir les dommages cutanés liés aux radicaux libres, corriger les signes visibles de l'âge et protéger efficacement la peau des rayons UVA et UVB.

Skinceuticals offers you a personalised diagnostic method with the Skinscope® to provide you with a unique skin care protocol to prevent free radical damage, correct the visible signs of ageing and effectively protect the skin from UVA and UVB radiation.

■ LE SOIN SUPRÊME THE ULTIMATE TREATMENT

1h45.....200 €

Soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine l'Efficacité des formules hautement concentrées à des modelages spécifiques anti-âge.

Deep care that smoothes wrinkles, intensely firms and revives the skin's radiance. This treatment combines the effectiveness of highly concentrated formulas with specific anti-ageing modelling.

■ LES SOINS EXPERTS EXPERT TREATMENT

1h.....160 €

Peeling a l'acide glycolique

Peeling acid glycolique

Soin éclat rénovateur alliant des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine. Idéal pour tous les types de peau.

Renovating radiance care combines highly concentrated exfoliating products with Glycolic Acid with gentle gestures that act on the muscles and blood circulation. Ideal for all skin types.

Anti-age a la vitamin C

Anti ageing with vitamine C

Soin anti-rides fermeté. Lisse les rides, redonne de l'éclat et raffermi la peau. Il assure un traitement global des signes de l'âge et prévient les dommages futurs. Idéal pour tous les types de peau.

Anti-wrinkle firming care. Smoothes wrinkles, restores radiance and firms the skin. It provides a comprehensive treatment of the signs of ageing and prevents future damage. Ideal for all skin types.

Soin hydratant à l'acide hyaluronique

Moisturising treatment with hyaluronic acid

Soin hydratant coup d'éclat pour un teint lumineux et repulpé. Réel bain d'hydratation. Des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Idéal pour les peaux déshydratées.

Moisturising radiance boost for a luminous, plumped-up complexion. A real hydration bath. Highly concentrated products with Hyaluronic Acid. Ideal for dehydrated skin.

Soin éclat anti-tâches

Radiance treatment anti blemish

Soin coup d'éclat unifiant pour un teint homogène, reposé et lissé. Haute efficacité antitache, apporte aux peaux fatiguées tout leur éclat. Idéal pour tous types de peaux.

Radiance-boosting care for an even, rested and smoothed complexion. Highly effective against blemishes, it brings out the radiance of tired skin. Ideal for all skin types.

Soin réparateur aux extraits botaniques

Repairing treatment with botanical extracts

Soin réparateur et apaisant pour retrouver du confort, de l'éclat et oublier les sensations d'échauffement. Pour traiter l'inconfort et apaiser en profondeur. Idéal pour les peaux sensibilisées.

A repairing and soothing treatment to restore comfort and radiance and forget about feelings of overheating. To treat discomfort and soothe deeply. Ideal for sensitive skin.

■ LES SOINS FLASH

FLASH TREATMENTS

45 min120 €

Peeling anti-âge à la vitamine C

Peeling anti-âge à la vitamine C

Soin hydratant à l'acide hyaluronique

Moisturising care with hyaluronic acid

Soin réparateur aux extraits botaniques

Repairing treatment with botanical extracts

Soin lissant yeux et lèvres

Smoothing eye and lip treatment

LES MASSAGES by Le Spa du Fer à Cheval

MASSAGES by Le Spa du Fer à Cheval

■ LE SUR-MESURE

PERSONNALIZED MASSAGE

30 min / 1h / 1h3070 € / 150 € / 180 €

Massage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et aux savoirs faire de nos praticiennes.

Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.

■ LES PROFONDS

DEEP

30 min / 1h / 1h30.....70 € / 150 € / 180 €

Le Suédois

The Swedish

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente.

Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.

Le Sportif

The Sportive

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements.

Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.

■ LES SPÉCIFIQUES

SPECIFIC ONES

Aux pierres chaudes

With hot stones

1h / 1h30150 € / 180 €

Les galets chauds libèrent les points de tension. Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être.

With hot stones

Hot pebbles release tension points. Soothes and relaxes, it provides a general feeling of well-being.



■ LES LOCALISÉS

LOCALIZED

Réflexologie plantaire
Foot reflexology

30 min / 1h.....70 € / 150 €

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel.
Practised on the reflex zones of the feet. It stimulates the body's mechanisms towards a natural balance.

Trio Reflex
 1h.....150 €

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.
Reflexology of the hands, feet and head.

LES RITUELS CORPS AROMATIQUES

AROMATIC BODY RITUALS

Rendez-vous au Bar à Gommages où vous aurez le choix de votre rituel en fonction des émotions ressenties à la vue des textures, des couleurs et des senteurs.
 Go to the Scrub Bar where you can choose your ritual according to the emotions you feel when you see the textures, colours and scents.

■ **Rituel Gommant**
Exfoliating Ritual
 45 min120 €

Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.
Exfoliation of the body followed by moisturizing.

■ **Rituel Aromatique**
Aromatic Ritual
 1h30190 €

Exfoliation du corps suivie d'un massage sur-mesure d'une heure à l'huile.
Body exfoliation followed by a one-hour customised massage with oil.



LES RITUELS MINCEURS ET FERMETE

SLIMMING AND FIRMING RITUALS

■ Massage minceur

Slimming massage

1h150 €

Manœuvres amincissantes, palper-rouler et pétrissage manuel.

Slimming manoeuvres, palpating-rolling and manual kneading.

■ Drainage lymphatique corps

Lymphatic massage

1h150 €

Détoxifiant, affinant et décongestionnant.

Detoxifying, refining and decongesting.

TOUT SIMPLEMENT « MAMAN »

« SIMPLY MOM »

À partir de 3 mois de grossesse, sans contre-indications médicales.

From 3 months of pregnancy, without medical contraindications.

■ Massage femme enceinte

Pregnant Woman Massage

1h/ 1h30150 € / 180 €

Manœuvres relaxantes et enveloppantes.

Relaxing and enveloping manoeuvres.



LES SOINS POUR ENFANTS TREATMENTS FOR CHILDRENS

■ Comme papa et maman en cabine double

Like mum and dad in double room

45 min 230 €

Le repos des guerriers

The Warrior's Rest

Modelage du dos, des pieds, des mains et de la tête.

Modelling of the back, feet, hands and head.

Un instant entre filles

A moment between girls

Soin Visage, manucure et pose de vernis.

Face care, manicure and nail polish.

UNE JOURNEE POUR SOI A DAY FOR YOURSELF

Accès à notre espace bien-être de 10 h à 16 h, un déjeuner (entrée, plat ou dessert avec café, hors boissons) et un rituel de soins au choix.

Access to our wellness area from 10 a.m. to 4 p.m., a lunch (starter, main course or dessert with coffee, excluding drinks) and a treatment ritual of your choice.

■ Rituel de soin « Découverte »

"Discovery" treatment ritual

Massage sur-mesure

Tailor-made massage.

50 min 185 €

■ Rituel de soin « Bien-Être »

"Well-being" treatment ritual

Massage sur-mesure

Tailor-made massage.

1h30 230 €

LES MOMENTS BEAUTE

THE BEAUTY MOMENTS

■ Forme et couleur

Shape and colour

45 min60 €

■ Manucure | Beauté des pieds – Juste l’ongle

Manicure | Foot beauty - Just the nail

1h100 €

■ Manucure prestige | Beauté des pieds prestige

Manicure prestige | Foot beauty prestige

1h15135 €

■ Vernis classique

Classic Nail Polish

30 min30 €

■ Vernis semi permanent OPI

Semi-Permanent Nail Polish OPI

45 min60 €

LA COIFFURE

HAIRSTAYLING

Pour toutes demandes pour la partie coiffure, veuillez nous contacter directement au spa.

For all requests for hairdressing, please contact us directly at the spa.

LE COACHING

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés. Chaque séance vous donne accès à notre espace Wellness : piscine, jacuzzi, sauna et hammam.

Sessions are supervised by qualified professional coaches. Each session gives you access to our Wellness area: swimming pool, jacuzzi, sauna and hammam.

■ Séances de coaching

Coaching sessions

25 min / 55min / 85min45 € / 85 € / 125 €

Possibilité de forfait pour 3 et 5 séances.

Possibility of a package for 3 and 5 sessions.



POLITIQUE INTERNE DU SPA

INTERNAL SPA POLICY

NOS HORAIRES

OUR HOURS

Le Spa est ouvert tous les jours de 10 h à 20 h 30. Pour nos hôtes, l'espace Wellness est ouvert de 8 h à 20 h.

The Spa is open every day from 10 am to 8.30 pm. For our guests the Wellness area is open from 8 a.m. to 8 p.m.

LA RÉSERVATION

BOOKING

Vous pouvez nous joindre sur notre ligne directe au 04 50 91 57 42, ou composez le 212 depuis votre chambre. Un contact par mail est possible au spa@feracheval-megeve.com. Une garantie bancaire vous sera demandée pour toute réservation de soins à nos clients ne séjournant pas à l'hôtel.

You can reach us on our direct line

04 50 91 57 42 or dial 212 from your room. An

contact by e-mail is possible at spa@feracheval-megeve.com.

A deposit will be required for all reservations of care for our clients who are not staying at the hotel.

POLITIQUE D'ANNULATION

CANCELLATION POLICY

Les soins annulés ou reportés moins de 12h à l'avance seront intégralement facturés.

Treatments cancelled or postponed rescheduled less than 12 hours in advance will be charged in full.

VOTRE ARRIVÉE AU SPA

YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au spa. Pour nos hôtes vous disposez de tout cela en chambre.

We invite you to arrive 15 minutes before your treatment at the spa reception reception desk in order to enjoy the full treatment you have booked. A late arrival will not result in the extension of your treatment. *The Spa will provide you with a bathrobe, towel and slippers as well as all the for your visit to the spa. For our guests, all of this is available in your room.*



CONDITIONS DE SANTÉ

HEALTH REQUIREMENTS

Merci de nous prévenir lors de la réservation concernant toute allergie, tout problème de santé, de blessures pouvant gêner le bon fonctionnement de votre soin. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.

Please inform us at the time of booking of any allergies, health problems or injuries health problems or injuries that could hinder the proper functioning of your treatment. All our massages and treatments are rituals of well-being

All our massages and treatments are non-therapeutic and non-medical rituals of well-being and relaxation.

GROSSESSE

PREGNANCY

Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans et mamans allaitantes, merci de nous le préciser afin d'adapter le type de soins et les produits. À partir de 3 mois et sans contre-indications médicales.

We offer specific and adapted treatments for future mothers and breastfeeding mothers, please let us know so that we can adapt the type of treatment type of treatment and products. From 3 months and without medical contraindications.

EFFETS PERSONNELS

PERSONAL BELONGINGS

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires et pour nos hôtes dans les coffres-forts en chambre. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objet de valeur au sein du spa.

We invite you to leave your valuables in the cloakrooms and for our guests in the room safes. We decline all responsibility in case of loss of valuables within the spa.

