



Bienvenue dans l'univers bien-être de l'Hôtel Le Fer à Cheval ***** à Megève.

L'espace bien-être comprend :

Piscine
Bain à remous
Sauna
Hammam
Salle de fitness

Il est accessible **aux hôtes de l'hôtel** tous les jours, de **8h à 20h**.

Pour les clients extérieurs, ayant réservé un soin visage ou corps d'une durée minimale de **60 minutes**, l'accès à l'espace bien-être est possible **sur demande, une heure avant le début du soin**, et **selon l'affluence**.

Les cabines de soins sont ouvertes **tous les jours de 10h à 20h**.

Elles sont accessibles **aux hôtes de l'hôtel** ainsi qu'**aux clients extérieurs, sur réservation**.

La durée indiquée pour chaque soin inclut le temps d'installation en cabine.

Les réservations peuvent être effectuées **à la réception du spa** ou **à distance**, par téléphone au **04.50.91.57.42** (ligne directe) ou par courriel à **spa@feracheval-megeve.com**

Le Fer à Cheval *****
Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

LES MARQUES PARTENAIRES DU SPA

SPA PARTNER BRANDS



Soins visage et corps, alliant ingrédients naturels et gestuelles sensorielles
pour un bien-être complet et une peau rayonnante.

Facial and body treatments using natural ingredients and sensory techniques for total well-being and radiant skin.



Référence incontournable en soins du visage, alliant innovation scientifique et efficacité anti-âge
pour révéler éclat et jeunesse à votre peau.

*A leading brand in facial treatments, combining scientific innovation and anti-aging expertise
to reveal your skin's radiance and youthfulness.*

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

LES MASSAGES

Nos massages sont proposés selon différentes durées :

Our massages are available in the following durations:

30 min - 90 €

60 min - 160 €

90 min - 235 €

Le type de massage (californien, profond, relaxant, etc.) sera défini avec votre praticienne au moment de votre arrivée, afin d'adapter le soin à vos besoins et à vos envies du moment. Si vous présentez des contre-indications (grossesse, allergies, ...) nous vous remercions de nous en faire part lors de la réservation.

The type of massage (Californian, deep tissue, relaxing, etc.) will be determined with your therapist upon arrival in order to tailor the treatment to your needs and preferences. If you have any contraindications, (including pregnancy, allergies, ...) we kindly ask that you inform us at the time of booking.

Option massage à la bougie – supplément de 10 €

Pour une expérience encore plus enveloppante, vous pouvez choisir l'option massage à la bougie.

Afin de préparer la bougie dans les meilleures conditions, nous vous remercions de nous en informer au moment de la réservation.

Candle Massage Option – €10 supplement

For an even more soothing and enveloping experience, you may choose the candle massage option.

To ensure proper preparation, we kindly ask that you inform us when you make your reservation.

Tous nos massages sont des soins de bien-être à visée relaxante et non thérapeutique.
All our massages are wellness treatments intended for relaxation purposes only and are not therapeutic.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa

Megève

LA REFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGY

Réflexologie Plantaire

Foot Reflexology

60 min — 160 €

90 min — 235 €

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds, cette technique douce stimule les mécanismes naturels du corps et favorise le rééquilibrage de l'organisme. Elle procure une profonde sensation de détente et de bien-être, dont les effets se diffusent dans tout le corps.

Practised on the reflex zones of the feet, this gentle technique stimulates the body's natural mechanisms and helps restore balance. It provides a deep sense of relaxation and well-being, with soothing effects felt throughout the entire body.

Trio Reflex

60 min — 160 €

90 min — 235 €

Une expérience complète associant la réflexologie des **maines, des pieds et de la tête**, pour favoriser une détente profonde et harmoniser les énergies du corps.

*A complete experience combining **hand, foot and head reflexology**, promoting deep relaxation and restoring harmony throughout the body.*

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa

Megève

LES RITUELS CORPS

BODY RITUALS

Le Gommage Corps *Body Exfoliation* 45 min — 130 €

Un gommage du corps éliminant les cellules mortes, suivi d'une **hydratation** pour retrouver une peau douce et lumineuse.

*A body exfoliation removing dead skin cells, followed by a **moisturizing application** to reveal soft and radiant skin.*

Le Rituel Réconfort *Cocooning body ritual* 90 min — 245 €

Ce rituel complet comprend un **gommage du corps**, suivi d'un **massage sur mesure** pour une peau douce et une relaxation profonde.

*This complete ritual includes a **body exfoliation**, followed by a **personalized massage**, to leave the skin soft and revitalized and providing deep relaxation.*

Le Fer à Cheval *****
Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

Les Soins du Visage

Facial Treatments

Soin du Visage SkinCeuticals

60 min - 180 €

90 min - 245€

Comprend un diagnostic de peau avec l'appareil Skinscope.

Includes a skin diagnosis with the Skinscope device.

Soin sur-mesure alliant efficacité anti-âge et profonde détente. Il illumine le teint, lisse rides et taches, raffermi et rééquilibre la peau grâce à une exfoliation douce et une hydratation ciblée.

Adapté à tous les type de peau, pour une peau visiblement rajeunie et éclatante.

Le soin de 90minutes comprend aussi un massage de bienvenue du dos et un soin des mains.

A tailor-made treatment combining anti-aging effectiveness and deep relaxation. It brightens the complexion, smooths wrinkles and blemishes, firms and rebalances the skin thanks to gentle exfoliation and targeted hydration. Suitable for all skin types, for visibly rejuvenated and radiant skin.

The 90-minute treatment also includes a welcome back massage and hand treatment.

Soin du Visage KOS PARIS

30 min - 95 € | 60 min - 160 € | 90 min - 235 €

Un soin du visage sur-mesure alliant efficacité et bien-être, réalisé avec des produits naturels. Ce soin sensoriel apporte douceur, hydratation et éclat, tout en respectant l'équilibre de votre peau.

Adapté à vos besoins, il offre une véritable parenthèse de relaxation.

A tailor-made facial treatment combining effectiveness and well-being, using natural products. This sensory treatment delivers softness, hydration, and radiance while respecting your skin's balance.

Adapted to your needs, it offers a true moment of relaxation.

Le Fer à Cheval * * * * *

Hôtel - Restaurants - Spa

Megève

L'ESCAPADE AU FER À CHEVAL

Évadez-vous au Spa du Fer à Cheval *****

Tous les jours entre 10h00 et 15h00

Every days from 10:00am to 3:00 pm

Profitez d'un moment de détente unique comprenant :

Enjoy a unique moment of relaxation with :

- **1 déjeuner** (entrée + plat ou plat + dessert, avec café, hors boissons)

1 lunch (starter + main course or main course + dessert, with coffee, excluding drinks)

- **1h d'accès à l'espace bien-être** : piscine, salle de fitness, bain à remous, hammam et sauna

Access to the wellness area: pool, fitness room, hot tub, hammam, and sauna

- **1 massage sur-mesure** au choix : 60 ou 90 minutes

1 personalized massage of your choice: 60 or 90 minutes

Tarifs / Rates :

Massage 60 min : 215 €

Massage 90 min : 290 €

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa

Megève

Accès / Access

Accès à l'espace bien-être inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Il est possible pour la clientèle extérieure ayant réservé un soin de 60 minutes minimum, d'accéder à l'espace bien-être sur demande exclusivement, une heure avant le début du soin, et selon l'affluence.

Unlimited access included for hotel guests.

External guests who have booked a treatment lasting at least 60 minutes may also access the wellness area, subject to availability, upon request made at least one hour before the start of their treatment.

Age minimum requis / Minimum age requirements

Les enfants de moins de 12 ans résidents de l'hôtel ont accès à la piscine uniquement sous la responsabilité d'un adulte.

L'utilisation du bain à remous, du sauna et du hammam est fortement déconseillée aux mineurs.

L'accès à l'espace aquatique pour la clientèle extérieure est réservé aux adultes.

Children under 12 who are hotel guests must be accompanied by an adult.

The jacuzzi, sauna and hammam is strongly not recommended for young people (under 18).

Access to the aquatic area for non-residents is for adults only.

Horaires / Opening hours

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 8 heures à 20 heures. Les cabines de soins de 10 heures à 20 heures.

The wellness area is open everyday from 8.00 am to 8.00 pm Treatment rooms from 10.00 am to 8.00 pm.

Réservation / Booking

Pour toute demande concernant le spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du spa au 04.50.91.57.42 ou en adressant un courriel à "spa@feracheval-megeve.com". Pour être sûr(e) de pouvoir choisir votre heure de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance.

L'accueil du spa est ouvert de 10 heures à 20 heures.

Please contact the spa reception on 04.50.91.57.42 or at "spa@feracheval-megeve.com" with any requests related to the spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time. The spa reception desk is open from 10:00 a.m. to 8:00 p.m.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

Politique d'annulation / *Cancellation policy*

Les rendez-vous annulés moins de 24h00 à l'avance, seront considérés comme effectués et vous seront facturés en totalité. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans leur intégralité.

Appointments cancelled with less than 24 hours notice will be charged. If you do not show up for your appointment, you will be charged for all your treatments.

Votre soin / *Your appointment*

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin d'accéder en toute sérénité à votre soin.

En cas de retard, le soin s'en verra raccourci, et ce, afin d'honorer les réservations suivantes.

Please arrive 10 minutes prior to your appointment to have plenty of time to enjoy the peace-ful surroundings and be ready for your treatment. In case of delay, the treatment will be shortened in order to honor subsequent reservations.

Tenue / *Clothing*

Si vous êtes logé(e) à l'hôtel, il vous est conseillé d'accéder au spa vêtu(e) du peignoir et des chaussons que vous trouverez dans votre chambre.

*If you are staying at the hotel Le Fer à Cheval *****, it is recommended to access the spa wearing the bath robe and slippers found in your hotel room.*

Environnement / *Courtesy*

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du spa. Nous vous remercions de préserver le calme et la quiétude de cet espace afin que chacun puisse profiter pleinement de son moment de détente.

To respect everyone's peace and quiet, please switch off all mobile phones and tablets within the spa. Please help us maintain the calm and tranquility of this space so that everyone can fully enjoy their moment of relaxation.

Photographie / *Taking pictures*

Les films et les photos dans l'ensemble du spa ne sont pas autorisés.

Taking photographs or recording videos within the spa is forbidden.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa

Megève



Ouvert tous les jours de 10h00 à 20h00

Réservation au 04-50-91-57-42

Ou à l'adresse email : spa@feracheval-megeve.com

Le Fer à Cheval *****

Hôtel - Restaurants - Spa
Megève