



Le Fer à Cheval *****
Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

Nous serons ravis de vous accueillir pour une expérience détente au spa de l'hôtel Le Fer à Cheval à Megève *****

Pour que chaque visiteur puisse profiter de cet espace en toute quiétude, nous vous invitons à prendre connaissance de ces quelques lignes (*plus d'informations à la fin de cette carte*).

L'espace bien-être :

- Piscine
- Jacuzzi
- Sauna
- Hammam
- Salle de fitness

Il est ouvert aux HOTES DE L'HOTEL de 8 heures à 20 heures tous les jours.

Pour les CLIENTS EXTERIEURS, ayant effectué une réservation d'un soin visage ou corps d'une durée minimale de 60 minutes, il leur est possible, sur demande et à certaines heures de la journée selon l'affluence, d'accéder à l'espace bien-être une heure avant le début de leur soin.

Les cabines de soins et la tisanerie :

Elles sont ouvertes de 10h à 20h tous les jours et accessibles aux HOTES DE L'HOTEL, ainsi qu'aux CLIENTS EXTERIEURS, SUR RESERVATION. Chaque durée de soin indiquée, comprend l'installation en cabine.

Il est possible de procéder aux réservations à la réception du spa ou à distance, par téléphone au 04.50.91.57.42 (ligne directe) ou par courriel à spa@feracheval-megeve.com

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

L'UNIVERS DU CORPS

THE BODY

Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.
Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LES MODELAGES

MASSAGES

30 min.....	90€
60 min.....	160€
80 min.....	215€

Le sur- mesure

Personalized massage

Modelage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.
Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our therapists.

Le profond

Deep tissue

Ce modelage permet la décontraction et la régénération des muscles. Il favorise l'élimination des toxines et la détente. Idéa l après l'effort.

This modelling relaxes and regenerates muscles. It helpsthe elimination of toxins and relaxation. Ideal after effort.

Le Suédois

The Swedish

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires, favorisant relaxation et détente.
Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.

Le Sportif

The Sportive

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions, étirements.
Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Resta urants – Spa
Megève

FUTURE MAMAN

MOTHER TO BE

Modelage femme enceinte
Pregnant woman massage

A partir de 3 mois de grossesse, sans contre- indications médic ales.
From 3months of pregnancy, without medical contraindications.

Modelage relaxant réalisé avec une huile neutre, complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.
Relaxing massage with neutral oil completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our therapists.

PRINCES ET PRINCESSES

FOR CHILDREN

Instant d'apaisement pour l'enfant dont le modelage est adapté à sa demande
Massage for Children

30 min.....75€
60 min.....135€

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Resta urants – Spa
Megève

LES RITUELS CORPS

BODY RITUALS

Le soin Détox

Detox Treatment

90 Min : 220€

Ce soin se compose d'un gommage, d'un enveloppement et d'une hydratation du corps.
This treatment consists of an exfoliation, a body wrap and a hydration of the body.

Le Gommage Corps

Exfoliation Body

45 min : 130€

Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.
Exfoliation of the body followed by moisturizing.

Le soin relaxant à la bougie

Candle massage

60 min : 170€

Une texture chaude vous relaxe intensément et ce soin apporte à votre peau une douceur incroyable.
A warm texture relaxes you intensely and this treatment gives your skin incredible softness

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LA REFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGY

60	Min.....	160€
80	min.....	215€

Réflexologie plantaire Foot reflexology

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds, elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel. La réflexologie plantaire vous aide à retrouver sérénité et bien-être. Les effets relaxants se font sentir dans tout le corps.
Practised on the reflex zones of the feet, it stimulates the body's mechanisms towards a natural balance. The foot reflexology will help you re-find serenity and well-being. The relaxation effects are felt throughout the body.

Trio Reflex Trio Reflex

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.
Reflexology of the hands, feet and head.

LE VISAGE

THE FACE

Le Fer à Cheval *****
Hôtel - Restaurants - Spa
Megève

LES MARQUES PARTENAIRES DU SPA

SPA PARTNER BRANDS



Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde, recommandée par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, SkinCeuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, SkinCeuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins.

No. 1 cosmetic dermatologist brand in the world, recommended by dermatologists and cosmetic surgeons



La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement. La marque exclusive traque la belle matière première et ciselle ses produits de beauté dans un désir sans cesse renouvelé d'efficacité, de sensorialité, de plaisir.

The exclusive brand tracks down beautiful raw materials and crafts its beauty products in a constantly renewed desire for effectiveness, sensoriality, pleasure

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LE VISAGE PAR SKINCEUTICALS

FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

Le soin suprême (sur-mesure) **Diagnostic de peau avec appareil « Skinscope OFFERT**
Supreme treatment (custom made) **FREE skin diagnosis with Skinscope device**

90 Min : 240€

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine l'efficacité des formules anti-âge aux gestes kobido. Prise en charge globale visage, cou, décolleté, cuir chevelu & mains. La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme.

Idéal pour toutes les peaux matures.

A true deep treatment that smoothes wrinkles, intensely firms and revives the skin's radiance. This treatment combines the effectiveness of anti-aging formulas with kobido gestures. Comprehensive treatment for face, neck, décolleté, scalp & hands. The skin is smoothed, deep wrinkles are reduced, the skin is denser and firmer.

Ideal for all mature skin.

Le soin expert (sur-mesure) **Diagnostic de peau avec appareil Skinscope OFFERT**
Expert treatment (custom made) **FREE skin diagnosis with Skinscope device**

60 min : 180€

Véritable soin sur-mesure qui associe haute efficacité anti-âge et soin relaxant. Coup d'éclat, traitement des rides, des taches, du relâchement

cutané, ce soin apporte l'exfoliation et l'hydratation nécessaire pour rééquilibrer la peau.

A faire tout au long de l'année, à chaque changement de saison ou quand la peau semble être à bout de souffle.

Idéal pour tous les types de peaux.

A truly tailor-made treatment that combines high anti-aging effectiveness and relaxing treatment. Radiance boost, treatment of wrinkles, spots,

sagging skin, this treatment provides the exfoliation and hydration necessary to rebalance the skin.

To do throughout the year, at each change of season or when the skin seems to be out of breath. Ideal for all skin types.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Mégève

LES SOINS VISAGE PAR KOS PARIS

FACETREATMENT BY KOS PARIS

Le soin des Légendes Anti-âge

Legends Treatment

90 min..... € 225

Ce soin est un véritable bain de jouvence pour le visage qui retrouve éclat et vitalité. La peau est repulpée, comme liftée.
This treatment is a real rejuvenating bath for the face, which regains its radiance and vitality. The skin is plumped up, as if lifted.

Le soin Hydratation Ultime

Ultimate moisturizing

30 min € 95

60 min € 160

Véritable fluide de beauté aux vertus réparatrices, hydratantes et protectrices.
A genuine beauty fluid with repairing, moisturizing and protective properties.

Le soin Eclat

Brightening Treatment

30 min € 95

60 min..... € 160

Un soin pour illuminer votre visage.
A treatment to illuminate your face.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

UNE JOURNEE POUR SOI – "DAY SPA"

A DAY FOR YOURSELF – "DAY SPA"

Évadez- vous au spa du **Fer à Cheval ***** du Lundi au Vendredi entre 10h et 15h30 – Hors vacances scolaires et jours fériés**

- Accès à l'espace Bien-être : piscine, salle de fitness, jacuzzi, hammam et sauna
- 1 massage sur-mesure (60 ou 80 minutes au choix)
- 1 déjeuner (entrée - plat ou plat - dessert avec café, hors boissons)

*Access to our wellness area and a personalized massage (60 or 80 minutes)
with lunch (starter, main course or main course, dessert with coffee, excluding drinks).*

Pour les PERSONNES MAJEURES ET NON RESIDENTES A L'HOTEL. Sur réservation. Renseignements et réservation au 04.50.91.57.42 ou à spa@feracheval-megeve.com *For adults and non-residents of the hotel. Information and reservation at 04.50.91.57.42 or to spa@feracheval-megeve.com*

*Avec massage de 60 minutes : 215€
Avec massage de 80 minutes : 250€*

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

BON CADEAU

GIFT VOUCHER

Faites plaisir à vos proches ou vos amis en leur offrant un bon cadeau qui leur permettra de découvrir le spa du Fer à Cheval *****
*Treat your loved ones or friends by offering them a gift voucher that will allow them to discover the Fer à Cheval ******

Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42 ou par courriel à spa@feracheval-megeve.com
Please contact the spa directly for information or reservation at 04.50.91.57.42 or by email to spa@feracheval-megeve.com



Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Accès / Access

Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs, 1heure d'accès à l'espace bien-être est offerte pour toute réservation de soin de 60 minutes minimum (sauf beauté des mains et/ou pieds) avant la prestation.

L'espace bien-être est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur réservation.

Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42.

Unlimited access included for hotel guests.

For external clients, 1hour of access to our wellness areas prior to the service is complimentary with any minimum 60-minute treatment reservation

(excluding hand and/or foot beauty treatments).

Access to aquatic and fitness areas is available for external customers only by reservation. Please contact the spa directly for information or reservation

at 04.50.91.57.42.

Age minimum requis / Minimum age requirements

Les enfants de moins de 12 ans résidents de l'hôtel ont accès à la piscine uniquement sous la responsabilité d'un adulte.

L'utilisation du jacuzzi, du sauna et du hammam est fortement déconseillée aux mineurs (-18ans).

L'accès à l'espace aquatique pour la clientèle extérieure est réservé aux adultes.

Children under 12who are hotel guests must be accompanied by an adult.

Thejacuzzi, sauna and hammam is stronglynot recommended for Jung people (under 18).

Access to the aquatic area for non-residents is for adults only.

Horaires / Opening hours

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 8 à 20 heures. Les cabines de soins de 10 à 12 heures et de 13à 20 heures.

The wellness area is open everyday from 8.00 am to 8.00 pm Treatment roomsfrom 10.00am to 12.00am and from 13.00pm to 8.00 pm.

Réservation / Booking

Pour toute de mande concernant le spa, nous vous re mercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du spa au 04.50.91 .57.42 ou en adressant

un courriel à "spa@feracheval-megeve.com". Pour être sûr(e) de pouvoir choisir votre heure de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer

vos soins à l'avance.

Please contact the spa reception on 04.50.91.57.42 or at "spa@feracheval-megeve.com" with any requests related to the spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Resta urants – Spa
Meg ève

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Politique d'annulation / Cancellation policy

Les rendez-vous annulés moins de 24h00 à l'avance (48 heures pour les clients extérieurs), vous seront facturés. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans leur intégralité.

Appointments cancelled with less than 24 hours'(48 hours for non-residents clients) notice will be charged. If you do not show up for your appointment, you will be charged for all your treatments.

Votre soin / Your appointment

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin d'accéder en toute sérénité à votre soin. En cas de retard, le soin s'en verra raccourci, et ce, afin d'honorer les réservations suivantes.

Please arrive 10 minutes prior to your appointment to have plenty of time to enjoy the peace-ful surroundings and be ready for your treatment. In case of delay, the treatment will be shortened in order to honor subsequent reservations.

Tenue / Clothing

Si vous êtes logé(e) au Fer à Cheval *****, il vous est conseillé d'accéder au spa vêtu(e) du peignoir et chaussé(e) des chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Si vous n'êtes pas logé(e) à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

*If you are staying at the hotel Le Fer à Cheval *****, it is recommended to access the spa wearing the bath robe and slippers found in your hotel room. If you are not staying at the hotel, cloakrooms are available, where you will find everything you need.*

Votre confort / Your comfort

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique et la température de la cabine ainsi que l'intensité de la pression du massage.

Please let us know if we can adjust the volume of the music, the temperature or the strength of your massage.

Environnement / Courtesy

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du spa.

To respect everyone's peace and quiet, please switch off all mobile phones and tablets within the spa.

Photographie / Taking pictures

Les films et les photos dans l'ensemble du spa ne sont pas autorisés.

Taking photographs or recording videos within the spa is forbidden.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève



Réservation au 04-50-91-57-42
Ou à l'adresse email : spa@feracheval-megeve.com

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève