



Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

Nous serions ravis de vous accueillir pour une expérience détente au spa de l'hôtel Le Fer à Cheval à Megève *****

Pour que chaque visiteur puisse profiter de cet espace en toute quiétude, nous vous invitons à prendre connaissance de ces quelques lignes (*le règlement interne complet du spa figure en dernières pages de la présente carte*).

L'espace bien-être :

- piscine,
- jacuzzi,
- sauna,
- hammam,
- salle de fitness.
- en été, la piscine extérieure complète cet ensemble.

Il est ouvert aux HOTES DE L'HOTEL de 8 heures à 20 heures tous les jours.

Pour les **CLIENTS EXTERIEURS**, ayant effectué une réservation d'un soin visage ou corps d'une durée minimale de 60 minutes, il leur est possible, sur demande et à certaines heures de la journée selon l'affluence, d'accéder à l'espace bien-être une heure avant le début de leur soin.

Les cabines de soins et la tisanerie

Elles sont ouvertes de 10 à 12 heures et de 13 à 20 heures tous les jours et accessibles aux HOTES DE L'HOTEL, ainsi qu'aux **CLIENTS EXTERIEURS**, SUR RESERVATION uniquement.

*Il est possible de procéder aux réservations à la réception du spa ou à distance, par téléphone au **04.50.91.57.42** (ligne directe) ou par courriel à spa@feracheval-megeve.com*

Lorsque vous vous apprêtez à quitter l'espace bien-être, nous vous remercions de bien vouloir prendre soin de déposer votre serviette de piscine dans les paniers prévus à cet effet. Ils sont situés à proximité de la piscine, ainsi que dans la partie basse du spa, à proximité de la salle de fitness et du hammam.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

L'UNIVERS DU CORPS

THE BODY

Tous nos modelages (sauf celui aux pierres chaudes) peuvent être réalisés dans une cabine double, n'hésitez pas à le préciser lors de votre réservation.
All our massages (except hot stones) can be carried out as a duo, in a double cabin, do not hesitate to specify this when you book.

Tous nos modelages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé.
Our massages are given from a well-being and relaxation angle, rather than medical.

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LES MODELAGES

MASSAGES

30 min.....	€ 80
60 min.....	€ 150
80 min.....	€ 205

Le sur-mesure

Personalized massage

Modelage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.

Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.

Le profond

Deep tissue

Ce modelage permet la décontraction et la régénération des muscles. Il favorise l'élimination des toxines et la détente. Idéal après l'effort.

This modelling relaxes and regenerates muscles. It helps the elimination of toxins and relaxation. Ideal after effort.

Le Suédois

The Swedish

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires, favorisant relaxation et détente.

Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.

Le Sportif

The Sportive

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions, étirements.

Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.

Les Pierres Chaudes

Hot Stones

Enveloppant, ce modelage aux pierres chaudes est une parenthèse reconfortante consacrée au lâcher prise.

Enveloping and soothing, this hot stone modelling is a comforting interlude devoted to unwinding.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

FUTURE MAMAN

MOTHER TO BE

Modelage femme enceinte

Pregnant woman massage

A partir de 3 mois de grossesse, sans contre-indications médicales.

From 3 months of pregnancy, without medical contraindications.

Modelage relaxant réalisé avec une huile neutre, complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et au savoir-faire de nos praticiennes.

Relaxing massage with neutral oil completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.

PRINCES ET PRINCESSES

FOR CHILDREN

Instant d'apaisement pour l'enfant dont le modelage est adapté à sa demande

Massage for Children

30 min.....	€	70
60 min.....	€	130

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

LES RITUELS CORPS

BODY RITUALS

Le soin Détox

Detox Treatment

90 min € 210

Ce soin se compose d'un gommage, d'un enveloppement et d'une hydratation du corps.

This treatment consists of an exfoliation, a body wrap and a hydration of the body.

Le Gommage Corps

Exfoliation Body

45 min € 120

Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.

Exfoliation of the body followed by moisturizing.

Le soin relaxant à la bougie

Candle massage

60 min € 160

Une texture chaude vous relaxe intensément et ce soin apporte à votre peau une douceur incroyable.

A warm texture relaxes you intensely and this treatment gives your skin incredible softness

Bougie Sand Rarity fabriquée en Haute Savoie en cire de colza végétale, beurre de karité, et huile de pépins de figue de barbarie bio.

Déliçats parfums de Grasse : figue, iris & fleur de vanille. Elle vous sera offerte à la fin de votre soin.

Sand Rarity candle made in Haute Savoie in vegetable rapeseed wax, shea butter, and organic prickly pear seed oil.

Delicate scents of Grasse: fig, iris & vanilla flower. It will be offered to you at the end of your treatment.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

LA REFLEXOLOGIE

REFLEXOLOGY

60 min.....	€ 150
80 min.....	€ 205

Réflexologie plantaire

Foot reflexology

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds, elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel. La réflexologie plantaire vous aide à retrouver sérénité et bien-être. Les effets relaxants se font sentir dans tout le corps.

Practised on the reflex zones of the feet, it stimulates the body's mechanisms towards a natural balance. The foot reflexology will help you re-find serenity and well-being. The relaxation effects are felt throughout the body.

Trio Reflex

Trio Reflex

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

Reflexology of the hands, feet and head.

Réflexologie faciale & crânienne

Facial and cranial reflexology

Technique d'acupression en douceur au niveau du visage et du cuir chevelu pour apporter un lâcher-prise.

Gentle acupressure technique on the face and scalp.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

LE VISAGE

THE FACE

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LES MARQUES PARTENAIRES DU SPA

SPA PARTNER BRANDS



Marque Dermaceutique esthétique N°1 dans le monde, recommandée par les dermatologues et chirurgiens esthétiques. Fondée par un dermatologue américain de renom, SkinCeuticals apporte des solutions professionnelles exclusives pour prévenir et corriger les signes du vieillissement cutané grâce à des formules hautement concentrées en actifs purs. Grâce au Skinscope, SkinCeuticals propose des soins sur-mesure, adaptés à vos besoins.

No. 1 cosmetic dermatologist brand in the world, recommended by dermatologists and cosmetic surgeons



La marque KOS PARIS est née d'une passion pour les plantes rares, cultivées avec respect, qui ont fait la preuve de leur efficacité et du désir d'élaborer une ligne de cosmétiques naturels haut de gamme qui combine le pouvoir d'actifs issus du monde végétal, de textures riches et le respect de l'environnement. La marque exclusive traque la belle matière première et ciselle ses produits de beauté dans un désir sans cesse renouvelé d'efficacité, de sensorialité, de plaisir.

The exclusive brand tracks down beautiful raw materials and crafts its beauty products in a constantly renewed desire for effectiveness, sensoriality, pleasure

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

LE VISAGE PAR SKINCEUTICALS

FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

Le soin suprême (sur-mesure)

Supreme treatment (custom made)

90 min.....

€ 230

Véritable soin profond qui lisse les rides, raffermi intensément et ravive l'éclat de la peau. Ce soin combine l'efficacité des formules anti-âge aux gestuelles kobido. Prise en charge globale visage, cou, décolleté, cuir chevelu & mains. La peau est défroissée, les rides profondes sont atténuées, la peau est plus dense et plus ferme.

Idéal pour toutes les peaux matures.

A true deep treatment that smoothes wrinkles, intensely firms and revives the skin's radiance. This treatment combines the effectiveness of anti-aging formulas with kobido gestures. Comprehensive treatment for face, neck, décolleté, scalp & hands. The skin is smoothed, deep wrinkles are reduced, the skin is denser and firmer.

Ideal for all mature skin.

Le soin expert (sur-mesure)

Expert treatment (custom made)

60 min.....

€ 170

Véritable soin sur-mesure qui associe haute efficacité anti-âge et soin relaxant. Coup d'éclat, traitement des rides, des tâches, du relâchement cutané, ce soin apporte l'exfoliation et l'hydratation nécessaire pour rééquilibrer la peau.

A faire tout au long de l'année, à chaque changement de saison ou quand la peau semble être à bout de souffle.

Idéal pour tous les types de peaux.

A truly tailor-made treatment that combines high anti-aging effectiveness and relaxing treatment. Radiance boost, treatment of wrinkles, spots, sagging skin, this treatment provides the exfoliation and hydration necessary to rebalance the skin.

To do throughout the year, at each change of season or when the skin seems to be out of breath.

Ideal for all skin types.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

LES SOINS VISAGE PAR KOS PARIS

FACETREATMENT BY KOS PARIS

Le soin des Légendes Anti-âge

Legends Treatment

90 min € 210

Ce soin est un véritable bain de jouvence pour le visage qui retrouve éclat et vitalité. La peau est repulpée, comme liftée.

This treatment is a real rejuvenating bath for the face, which regains its radiance and vitality. The skin is plumped up, as if lifted.

Le soin Hydratation Ultime

Ultimate moisturizing

30 min € 90

60 min € 150

Véritable fluide de beauté aux vertus réparatrices, hydratantes et protectrices.

A genuine beauty fluid with repairing, moisturizing and protective properties.

Le soin Eclat

Brightening Treatment

30 min € 90

60 min € 150

Un soin pour illuminer votre visage.

A treatment to illuminate your face.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

UNE JOURNEE POUR SOI – "DAY SPA"

A DAY FOR YOURSELF – "DAY SPA"

Évadez-vous au spa du "Fer à Cheval *****"

- Libre accès à l'espace Bien-être : piscine, salle de fitness, jacuzzi, hammam et sauna entre 10 heures et 15 heures 30
- 1 massage sur-mesure (60 ou 80 minutes)
- 1 déjeuner
(entrée - plat ou plat - dessert avec café, hors boissons)

Access to our wellness area from 10.00 am to 3.30 pm with lunch (starter, main course or main course, dessert with coffee, excluding drinks) and a personalized massage (60 or 80 minutes).

Pour les PERSONNES MAJEURES ET NON RESIDENTES A L'HOTEL. Sur réservation.

Renseignements et réservation au 04.50.91.57.42 ou à spa@feracheval-megeve.com

For adults and non-residents of the hotel.

Information and reservation at 04.50.91.57.42 or to spa@feracheval-megeve.com

Rituel de soin découverte

"Discovery" treatment ritual

60 min.....	€ 205
80 min.....	€ 240

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

BON CADEAU

GIFT VOUCHER

Faites plaisir à vos proches ou vos amis en leur offrant un bon cadeau qui leur permettra de découvrir le spa du Fer à Cheval ***** Megève ou de bénéficier d'un soin qu'ils apprécient.

*Treat your loved ones or friends by offering them a gift voucher that will allow them to discover the Fer à Cheval ***** Megève spa or to benefit a treatment they appreciate.*

Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42 ou par courriel à spa@feracheval-megeve.com

Please contact the spa directly for information or reservation at 04.50.91.57.42 or by email to spa@feracheval-megeve.com



Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa
Megève

TARIFS PREFERENTIELS

PREFERENTIAL RATES

Tous les matins

Every morning

Pour vous satisfaire, nous vous proposons une sélection de soins à des tarifs préférentiels.

For your convenience, we offer some treatments at preferential rates.

Les modelages

Massages

60 min.....	€	120
80 min.....	€	190

Les soins du visage par KOS Paris :

Kos Paris facials care

60 min.....	€	130
90 min.....	€	190

Les soins du visage par SkinCeuticals :

SkinCeuticals facials care

60 min.....	€	150
90 min.....	€	210

REGLEMENTATION POUR NOS CLIENTS EXTERIEURS

L'accès à l'espace bien-être* n'est possible qu'avec l'achat d'un soin (corps ou visage) d'une durée minimale d'une heure.

Pour un rendez-vous planifié après 16H30 en période d'affluence, l'achat d'un soin n'inclut pas l'accès à l'espace bien-être, le lieu étant réservé aux hôtes de l'hôtel à ce moment de la journée.

REGULATIONS FOR OUR EXTERNAL CUSTOMERS

To use the Wellness area, you must purchase a one-hour massage or facial per person.*

From 4:30 pm, the purchase of a treatment does not include access to the Wellness area.

- Une heure avant l'heure de votre soin, ou après si le rendez-vous est fixé à 10H00 / *one hour before your treatment, or after it for an appointment schedule at 10 :00 am*

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Accès / Access

Accès inclus en illimité pour les clients de l'hôtel.

Pour nos clients extérieurs, 1 heure d'accès à l'espace bien-être est offerte pour toute réservation de soin de 60 minutes minimum (sauf beauté des mains et/ou pieds) avant la prestation.

L'espace bien-être est accessible à la clientèle extérieure uniquement sur réservation.

Veillez contacter le spa directement pour tout renseignement au 04.50.91.57.42.

Unlimited access included for hotel guests.

For external clients, 1 hour of access to our wellness areas prior to the service is complimentary with any minimum 60-minute treatment reservation (excluding hand and/or foot beauty treatments).

Access to aquatic and fitness areas is available for external customers only by reservation. Please contact the spa directly for information or reservation at 04.50.91.57.42.

Age minimum requis / Minimum age requirements

Les enfants de moins de 12 ans résidents de l'hôtel ont accès à la piscine uniquement sous la responsabilité d'un adulte.

L'utilisation du jacuzzi, du sauna et du hammam est fortement déconseillée aux mineurs (-18 ans).

L'accès à l'espace aquatique pour la clientèle extérieure est réservé aux adultes.

Children under 12 who are hotel guests must be accompanied by an adult.

The jacuzzi, sauna and hammam is strongly not recommended for Jung people (under 18).

Access to the aquatic area for non-residents is for adults only.

Horaires / Opening hours

L'espace bien-être est ouvert tous les jours de 8 à 20 heures. Les cabines de soins de 10 à 12 heures et de 13 à 20 heures.

The wellness area is open every day from 8.00 am to 8.00 pm Treatment rooms from 10.00 am to 12.00 am and from 13.00 pm to 8.00 pm.

Réservation / Booking

Pour toute demande concernant le spa, nous vous remercions de bien vouloir contacter directement l'accueil du spa au 04.50.91.57.42 ou en adressant un courriel à "spa@feracheval-megeve.com". Pour être sûr(e) de pouvoir choisir votre heure de rendez-vous, nous vous recommandons de programmer vos soins à l'avance.

Please contact the spa reception on 04.50.91.57.42 or at "spa@feracheval-megeve.com" with any requests related to the spa. We recommend booking treatments in advance to ensure your choice of appointment time.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève

INFORMATIONS PRATIQUES

PRACTICAL INFORMATION

Politique d'annulation / *Cancellation policy*

Les rendez-vous annulés moins de 24h00 à l'avance (48 heures pour les clients extérieurs), vous seront facturés. En cas de non-présentation au rendez-vous, les soins réservés vous seront également facturés dans leur intégralité.

Appointments cancelled with less than 24 hours (48 hours for non-residents clients) notice will be charged. If you do not show up for your appointment, you will be charged for all your treatments.

Votre soin / *Your appointment*

Nous vous remercions d'arriver 10 minutes avant votre rendez-vous afin d'accéder en toute sérénité à votre soin.

Please arrive 10 minutes prior to your appointment to have plenty of time to enjoy the peace-ful surroundings and be ready for your treatment.

Tenue / *Clothing*

Si vous êtes logé(e) au Fer à Cheval *****, il vous est conseillé d'accéder au spa vêtu(e) du peignoir et chaussé(e) des chaussons que vous trouverez dans votre chambre. Si vous n'êtes pas logé(e) à l'hôtel, des vestiaires sont à votre disposition dans lesquels vous trouverez tout ce dont vous avez besoin.

*If you are staying at the hotel Le Fer à Cheval *****, it is recommended to access the spa wearing the bath robe and slippers found in your hotel room. If you are not staying at the hotel, cloakrooms are available, where you will find everything you need.*

Votre confort / *Your comfort*

Nous sommes à votre disposition pour ajuster au cours de votre soin la musique et la température de la cabine ainsi que l'intensité de la pression du massage.

Please let us know if we can adjust the volume of the music, the temperature or the strength of your massage.

Environnement / *Courtesy*

Afin de respecter la tranquillité de chacun, nous vous remercions d'éteindre vos téléphones portables et vos tablettes dans l'enceinte du spa.

To respect everyone's peace and quiet, please switch off all mobile phones and tablets within the spa.

Photographie / *Taking pictures*

Les films et les photos dans l'ensemble du spa ne sont pas autorisés.

Taking photographs or recording videos within the spa is forbidden.

Le Fer à Cheval *****

Hôtel – Restaurants – Spa

Megève



Juillet 2025

Le Fer à Cheval *****
Hôtel – Restaurants – Spa
Megève