

MENU DE SOINS HIVER

By Decléor – Skinceuticals



Le Fer à Cheval

HÔTEL · RESTAURANTS · SPA · MEGÈVE

SOMMAIRE

Le Visage by Decléor	7
Le Visage by SkinCeuticals	10
Les Massages by Le Spa du Fer à Cheval	13
Tout Simplement « Maman »	16
Les Rituels corps Aromatiques	16
Les Soins pour Enfants	18
Une Journée pour Soi	18
Les Moments Beauté	20
La Coiffure	20
Le Coaching	20
La Politique Interne du Spa	23



L'ART DU BIEN-ÊTRE À LA MONTAGNE

À 300 mètres du coeur du village de Megève, le Spa « Le Fer à Cheval » vous accueille dans un lieu de 450m² dédié exclusivement au bien-être et à la beauté.

Vous recevrez une attention de tous les instants. Une équipe de professionnels aura le plaisir de vous accueillir et de vous accompagner.

Notre Spa vous accueille avec ses 6 cabines de soins dont 2 doubles. Laissez-vous tenter parmi une mosaïque complète de soins visage, de masques avec nos marques partenaires. Les senteurs envoûtantes des produits Kos Paris, le résultat des soins SkinCeuticals ainsi que l'Aromathérapie que propose Decléor.

Retrouvez forme et vitalité pendant votre séjour au rythme de séances individuelles de coaching : Yoga, renforcement musculaire sans oublier l'aquabiking et l'aquarunning le tout encadré par nos coachs sportifs diplômés.

Laissez-vous aller à des moments de pure détente dans notre espace Wellness avec le hammam, le sauna, le jacuzzi et la piscine chauffée. La salle de fitness vient compléter ce lieu.

C'est chacun de ces détails qui créent l'expérience d'un moment unique.



LE VISAGE BY DECLÉOR *FACETREATMENT BY DÉCLÉOR*

■ LE FACEWORKOUT

THE FACEWORKOUT

30 min 80€

Conçu pour détoxifier et raviver le teint. Ce massage du visage est réalisé avec nos sérums et nos baumes pour un bénéfice complet sur-mesure. *Designed to detoxify and revive the complexion. This facial massage is performed with our serums and balms for a complete customized benefit.*

■ LES SOINS CIBLES ECLAT

TARGETED RADIANCE TREATMENT

45 min 120€

Rituel nettoyage profond Deep cleaning ritual

Améliore le grain de peau et resserre les pores de la peau. *Improves skin texture and tightens pores.*

Rituel haute réparation High repair ritual

Restaure les peaux sèches et irritées. *Restores dry and irritated skin.*

Rituel réhydratation Rehydration ritual

Repulpe et désaltère les peaux tirillées. *Plumps and quenches tight skin.*

■ LES EXPERTS PROFONDS

DEEP EXPERTS

60min 160€

Rituel aromaplastie *Aromaplastie ritual*

Ce soin réveille l'éclat naturel de la peau, hydrate, lisse et revitalise. *This treatment awakens the skin's natural radiance, moisturise, smoothes and revitalises.*

Rituel calme et apaisant *Calming and soothing ritual*

Ce soin répare et soulage les peaux sensibles instantanément et stabilise leur protection. *This treatment instantly repairs and soothes sensitive skin and stabilises its protection.*

Rituel expert anti-âge *Anti-aging expert ritual*

Lifting naturel du visage, ce soin expert redessine les contours du visage, régénère la peau et défroisse le regard. *A natural face lift, this expert treatment redefines the contours of the face, regenerates the skin and smoothes the eyes.*



LE VISAGE BY SKINCEUTICALS

FACETREATMENT BY SKINCEUTICALS

■ LES SOINS EXPERTS EXPERT TREATMENT

60min 170€

Peeling à l'acide glycolique *Peeling acid glycolique*

Soin éclat rénovateur alliant des produits exfoliants hautement concentrés à l'Acide Glycolique à des gestes doux qui agissent sur les muscles et la circulation sanguine. Idéal pour tous les types de peau.

Renovating radiance care combines highly concentrated exfoliating products with Glycolic Acid with gentle gestures that act on the muscles and blood circulation. Ideal for all skin types.

Anti-âge à la vitamine C *Anti-ageing with vitamin C*

Soin anti-rides fermeté. Lisse les rides, redonne de l'éclat et raffermi la peau. Il assure un traitement global des signes de l'âge et prévient les dommages futurs. Idéal pour tous les types de peau.

Anti-wrinkle firming care. Smooths wrinkles, restores radiance and firms the skin. It provides a comprehensive treatment of the signs of ageing and prevents future damage. Ideal for all skin types.

Soin hydratant à l'acide hyaluronique *Moisturising treatment with hyaluronic acid*

Soin hydratant coup d'éclat pour un teint lumineux et repulpé. Réel bain d'hydratation. Des produits hautement concentrés à l'Acide Hyaluronique. Idéal pour les peaux déshydratées.

Moisturising radiance boost for a luminous, plumped up complexion. A real hydration bath. Highly concentrated products with Hyaluronic Acid. Ideal for dehydrated skin.

Soin éclat anti-tâches *Radiance treatment anti-blemish*

Soin coup d'éclat unifiant pour un teint homogène, reposé et lissé. Haute efficacité antitache, apporte aux peaux fatiguées tout leur éclat. Idéal pour tous types de peaux.

Radiance boosting care for an even, rested and smoothed complexion. Highly effective against blemishes, it brings out the radiance of tired skin. Ideal for all skin types.

Soin réparateur aux extraits botaniques *Repairing treatment with botanical extracts*

Soin réparateur et apaisant pour retrouver du confort, de l'éclat et oublier les sensations d'échauffement. Pour traiter l'inconfort et apaiser en profondeur. Idéal pour les peaux sensibilisées.

A repairing and soothing treatment to restore comfort and radiance and forget about feelings of overheating. To treat discomfort and soothe deeply. Ideal for sensitive skin.

■ LES SOINS FLASH FLASH TREATMENT

45min 130€

Peeling anti âge à la vitamine C *Peeling anti âge à la vitamine C*

Soin hydratant à l'acide hyaluronique *Moisturising care with hyaluronic acid*

Soin réparateur aux extraits botaniques *Repairing treatment with botanical extracts*

Soin lissant yeux et lèvres *Smoothing eye and lip treatment*



LES MASSAGES du Spa Fer à Cheval *MASSAGES Le Spa du Fer à Cheval*

Laissez-vous enivrer par les senteurs des huiles naturelles de la marque Kos Paris au sein de notre spa.

■ LE SUR-MESURE

PERSONNALIZED MASSAGE

30min / 60min / 90min 80€ / 150€ / 180€

Massage relaxant complètement adapté à vos besoins grâce à l'écoute et aux savoirs faire de nos praticiennes. *Relaxing massage completely adapted to your needs thanks to the listening and the knowledge of our practitioners.*

■ LES PROFONDS

DEEP

30min / 60min / 90min 80€ / 150€ / 180€

Le Suédois The Swedish

Profond et doux. Il dénoue les tensions musculaires. Favorisant la relaxation et la détente. *Deep and gentle. It releases muscular tensions. Promotes relaxation and stress relief.*

Le Sportif The Sportive

Profond et tonique. Il facilite la récupération. Techniques de pétrissage, frictions et étirements. *Deep and tonic. It facilitates recovery. Techniques of kneading, friction and stretching.*

■ LES SPÉCIFIQUES

SPECIFIC ONES

60min / 90min 150€ / 180€

Aux pierres chaudes With hot stones

Apaise et détend, il procure une sensation générale de bien-être. *Soothes and relaxes, it provides a general feeling of well being.*

■ LES LOCALISÉS

LOCALIZED

Réflexologie plantaire *Foot reflexology*

30min / 60min 80€ / 150€

Pratiquée sur les zones réflexes des pieds. Elle stimule les mécanismes du corps vers un équilibre naturel. *Practised on the reflex zones of the feet. It stimulates the body's mechanisms towards a natural balance.*

Trio Reflex

60min 150€

Réflexologie des mains, des pieds et de la tête.

Reflexology of the hands, feet and head.

■ MASSAGE MINCEUR

SLIMMING MASSAGE

60min 150€

Manceuvres amincissantes, palper rouler et pétrissage manuel.

Slimming manoeuvres, palpating rolling and manual kneading.

■ LES SUPPLEMENTS

SUPPLEMENTS

30min 80€

Enveloppement corps / *Body wrap.*

Gommage corps / *Body Scrub.*

Massage du cuir chevelu et visage / *Face and scalp massage.*

Massage d'une partie du corps / *Massage of a part of the body.*



TOUT SIMPLEMENT "MAMAN" "SIMPLY MOM"

À partir de 3 mois de grossesse, sans contre indications médicales.
From 3 months of pregnancy, without medical contraindications.

■ MASSAGE FEMME ENCEINTE

PREGNANT WOMAN MASSAGE

1h / 1h30 150€ / 180€

Manceuvres relaxantes et enveloppantes.

Relaxing and enveloping manoeuvres.

LES RITUELS CORPS AROMATIQUES *AROMATIC BODY RITUALS*

■ RITUEL GOMMANT

EXFOLIATING RITUAL

45min 120€

Exfoliation du corps suivie d'une hydratation.

Exfoliation of the body followed by moisturizing.

■ RITUEL AROMATIQUE

AROMATIC RITUAL

90min 190€

Exfoliation du corps suivie d'un massage sur-mesure d'une heure à l'huile.

Body exfoliation followed by a one-hour customised massage with oil.



LES SOINS POUR ENFANTS TREATMENTS FOR CHILDRENS

- **COMME PAPA ET MAMAN EN CABINE DOUBLE**
LIKE MUM AND DAD IN DOUBLE ROOM
45min 230€

UNE JOURNÉE POUR SOI A DAY FOR YOURSELF

Accès à notre espace bien être de 10h à 15h30, un déjeuner (entrée, plat ou dessert avec café, hors boissons) et un rituel de soins au choix.
Access to our wellness area from 10 a.m. to 3.30 p.m., a lunch (starter, main course or dessert with coffee, excluding drinks) and a treatment ritual of your choice.

- **RITUEL DE SOIN « DÉCOUVERTE »**
"DISCOVERY" TREATMENT RITUAL
50min / 90min 205€ / 240€
Massage sur-mesure.
Tailor-made massage.

LES MOMENTS BEAUTÉ THE BEAUTY MOMENTS

- **FORME ET COULEUR** *SHAPE AND COLOUR*
45min 60€
- **MANUCURE | BEAUTÉ DES PIEDS - JUSTE L'ONGLE**
MANICURE | FOOT BEAUTY JUST THE NAIL
1h 100€
- **MANUCURE PRESTIGE | BEAUTÉ DES PIEDS PRESTIGE**
MANICURE PRESTIGE | FOOT BEAUTY PRESTIGE
1h15 135€
- **VERNIS CLASSIQUE** *CLASSIC NAIL POLISH*
30min 30€
- **VERNIS SEMI PERMANENT OPI** *SEMI PERMANENT NAIL POLISH OPI*
45min 60€

LA COIFFURE *HAIRSTYLING*

Pour toutes demandes pour la partie coiffure, veuillez nous contacter directement au spa.
For all requests for hairdressing, please contact us directly at the spa.

COACHING

Séances encadrées par des coachs professionnels diplômés.
Sessions are supervised by qualified professional coaches.



POLITIQUE INTERNE DU SPA INTERNAL SPA POLICY

NOS HORAIRES OUR HOURS

Le Spa est ouvert tous les jours de 10h à 20h30. Pour nos hôtes, l'espace Wellness est ouvert de 8h à 20h. *The Spa is open every day from 10 am to 8.30 pm. For our guests the Wellness area is open from 8 am to 8 pm.*

LA RÉSERVATION BOOKING

Vous pouvez nous joindre sur notre ligne directe au 04 50 91 57 42, ou composez le 212 depuis votre chambre. Un contact par mail est possible au spa@feracheval-megeve.com. Une garantie bancaire vous sera demandée pour toute réservation de soins à nos clients ne séjournant pas à l'hôtel. *You can reach us on our direct line 04 50 91 57 42 or dial 212 from your room. A contact by e-mail is possible at spa@feracheval-megeve.com. A deposit will be required for all reservations of care for our clients who are not staying at the hotel.*

POLITIQUE D'ANNULATION CANCELLATION POLICY

Les soins annulés ou reportés moins de 24h à l'avance seront intégralement facturés. *Treatments cancelled or postponed rescheduled less than 24 hours in advance will be charged in full.*

VOTRE ARRIVÉE AU SPA YOUR ARRIVAL AT THE SPA

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant votre soin à la réception du spa afin de profiter de l'intégralité du soin réservé. Une arrivée tardive n'entraîne pas la prolongation de votre soin. Le Spa vous fournira le peignoir, la serviette et les chaussons ainsi que tout le nécessaire à votre visite au spa. Pour nos hôtes vous disposez de tout cela en chambre. *We invite you to arrive 15 minutes before your treatment at the spa reception reception desk in order to enjoy the full treatment you have booked. A late arrival will not result in the extension of your treatment. The Spa will provide you with a bathrobe, towel and slippers as well as all the for your visit to the spa. For our guests, all of this is available in your room.*

CONDITIONS DE SANTÉ HEALTH REQUIREMENTS

Merci de nous prévenir lors de la réservation concernant toute allergie, tout problème de santé, de blessures pouvant gêner le bon fonctionnement de votre soin. Tous nos massages et soins sont des rituels de bien-être et de relaxation à but non thérapeutique et non médicalisé. *Please inform us at the time of booking of any allergies, health problems or injuries health problems or injuries that could hinder the proper functioning of your treatment. All our massages and treatments are rituals of well being All our massages and treatments are non therapeutic and non medical rituals of well being and relaxation.*

GROSSESSE PREGNANCY

Nous proposons des soins spécifiques et adaptés aux futures mamans et mamans allaitantes, merci de nous le préciser afin d'adapter le type de soins et les produits. À partir de 3 mois et sans contre indications médicales. *We offer specific and adapted treatments for future mothers and breastfeeding mothers, please let us know so that we can adapt the type of treatment type of treatment and products. From 3 months and without medical contraindications.*

EFFETS PERSONNELS PERSONAL BELONGINGS

Nous vous invitons à laisser vos objets de valeur à l'intérieur des vestiaires et pour nos hôtes dans les coffres forts en chambre. Nous déclinons toute responsabilité en cas de perte d'objet de valeur au sein du spa. *We invite you to leave your valuables in the cloakrooms and for our guests in the room safes. We decline all responsibility in case of loss of valuables within the spa.*



Le Fer à Cheval

HÔTEL · RESTAURANTS · SPA · MEGÈVE

★★★★★