



ENERGIE, SANTÉ & BIEN-ÊTRE

- **BILAN ENERGETIQUE & BIEN-ÊTRE**
 - | Bilan énergétique Chinois
 - | Bilan énergétique Ayurvédique
 - | Bilan énergétique Tibétain
- **SANTE & BIEN-ÊTRE**
 - | Séance de Naturopathie
 - | Séance Énergétique Chinoise
 - | Séance d'Ostéopathie

Possibilité de soin en Cure sur 3 ou 5 jours

ENERGY, HEALTH & WELLNESS

- **ENERGY BALANCE & WELLNESS** 45MIN 75 €
 - | Energy balance Chinese
 - | Energy Balance Ayurvedic
 - | Tibetan Energy Balance
- **HEALTH & WELLNESS** 45MIN 75 €
 - | Session Naturopathy
 - | Chinese Energy Session
 - | Session of Osteopathy

Ability to care for Cure 3 or 5 days

TOUT SIMPLEMENT "MAMAN"

- **Modelage Femme Enceinte**
- **Future Maman**
- **" So Fresh " Jambes légères**

SIMPLY "MOM"

- **Modeling Pregnant Woman** 1H/1H20 115/145 €
- **Mom** 50MIN/1H20 115/155 €
- **"So Fresh" Light legs** 50MIN 115 €

SOINS SPA POUR LES ENFANTS

- **IL ÉTAIT UN FOIS...**
 - | « La Belle au Bois Dormant »
 - | « Les petits doigts de Lili »
- **LE PETIT PRINCE**
 - | « Le petit Chat Botté »
 - | « Le repos du guerrier »
- **COMME PAPA**
 - | En cabine double : Modelage du dos, des pieds, des mains et de la tête
- **COMME MAMAN**
 - | En cabine double : Soins visage, Soins des mains et pose de vernis

SPA CARE FOR CHILDREN

- **THERE WAS A TIME ...**
 - | « Sleeping Beauty » 30MIN 80 €
 - | "The little fingers Lili" 30MIN 80 €
- **THE LITTLE PRINCE**
 - | "The Little Puss 'n Boots" 30MIN 80 €
 - | "The rest of the warrior" 30MIN 80 €
- **AS PAPA** Prix pour 2 pers. 210 €
 - | Double cabin: Modelling the back, feet, hands and head 45MIN 105 €
- **AS MOM** Prix pour 2 pers. 210 €
 - | Double cabin: Facial, Hand and nail polish 45MIN 105 €

SPA INFORMATIONS

HORAIRES

Ouvert tous les jours de 10h à 20h30

ARRIVÉE

Nous vous invitons à vous présenter 15 minutes avant l'heure de votre rendez-vous. Tout retard sera répercuté sur le temps de votre soin.

ACCÈS

Pour les clients extérieurs à l'hôtel, l'utilisation de toutes nos installations est incluse pour tout soin minimum d'1h et ce pendant 1h durant.

POLITIQUE D'ANNULATION

Nous vous demandons de nous prévenir 24H à l'avance en cas de changement ou d'annulation. Passé ce délai, tout soin annulé sera intégralement facturé.

ÉTAT DE SANTÉ

Tous nos modelages sont des soins de bien-être et de relaxation, merci de nous faire part de toute information utile concernant votre état de santé.

GROSSESSE

Nous proposons des soins spécifiques destinés aux futures mamans. Notre équipe de professionnels est à votre disposition pour sélectionner les soins les plus appropriés.

TÉLÉPHONE

Afin de profiter pleinement de la tranquillité du SPA, nous vous prions d'éteindre votre téléphone portable.

INVITATIONS CADEAUX

Offrez un moment unique grâce à nos invitations cadeaux soins : une idée qui fera toujours plaisir quelle que soit l'occasion ! Les invitations cadeaux sont en vente à la réception du SPA.

OPENING TIMES

Open daily from 10 am to 8.30 pm

ARRIVAL

Please arrive 15 minutes before the time of your appointment. If you arrive late, it will affect your treatment time.

ACCESS

For external customers, a minimum of one hour's treatment entitles you to use all our facilities for a period of one hour.

CANCELLATION POLICY

We request that you let us know 24 hours in advance of any change or cancellation. Failing that, any treatment cancelled will be charged in full.

STATE OF HEALTH

All our modelling treatments are wellness and relaxation treatments, so please provide us with any useful information about your state of health.

PREGNANCY

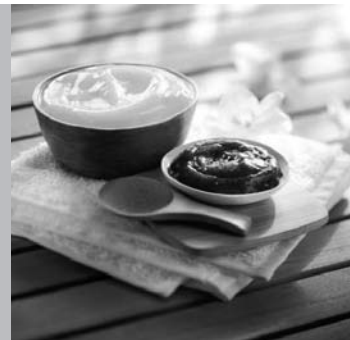
We offer special treatments for mums-to-be. Our team of professionals will be happy to help you choose the most appropriate treatments.

MOBILE PHONES

In order to fully benefit from the tranquillity of the spa, we would request that you switch off your mobile phone.

GIFT VOUCHERS

Offering someone a bit of well-deserved pampering is an idea that will bring pleasure, whatever the occasion! Our SPA gift vouchers are on sale at reception.



SPA

Le Fer à Cheval

by


CARITA
PARIS

&

DECLÉOR
PARIS



TARIFS



RATES

LUNCH & SPA

Notre offre Lunch & Spa comprend par personne :

- | 1 Déjeuner (Entrée/plat/café ou Plat/dessert/café)
- | Libre accès à notre Espace Wellness de 10h à 15h

Our Lunch & Spa offer includes per person:

95 €

- | 1 Lunch (Starter/main/coffee or Main/dessert/coffee)
- | Full access to our Wellness area, from 10am to 3pm

DAY SPA

Une journée sous le signe de la détente et du plaisir. Notre offre Day Spa comprend par personne :

- | 1 Déjeuner (Entrée/plat/café ou Plat/dessert/café)
- | 1 rituel de votre choix
- | Libre accès à notre Espace Wellness de 10h à 16h

Treat yourself to a relaxing day of pampering and unparalleled pleasure. Our Day Spa offer includes per person:

- | 1 Lunch (Starter/main/coffee or Main/dessert/coffee)
- | 1 ritual of your choice
- | Full access to our Wellness area, from 10am to 4pm

- RITUEL DÉCOUVERTE
- RITUEL BIEN-ÊTRE
- RITUEL DOUCEUR

- | | | |
|--------------------|--------|-------|
| ■ DISCOVERY RITUAL | 50 MIN | 150 € |
| ■ WELLNESS RITUAL | 1H20 | 195 € |
| ■ SOFTNESS RITUAL | 1H50 | 215 € |

PASSEPORT SPA SUR MESURE

Composer votre passeport spa au gré de vos envies et de vos besoins. A choisir parmi notre carte des soins

Sur 3 jours : offre de 10% sur 3H de soins minimum

Sur 5 jours : offre de 15% sur 5H de soins minimum

- ÉNERGIE, SANTÉ & BIEN-ÊTRE
- ZEN "DÉTENTE ET BIEN-ÊTRE"
- TOUT SIMPLEMENT " MAMAN "
- SILHOUETTE "MINCEUR ET EQUILIBRE"

PASSPORT SPA CUSTOM

Compose your passport spa to suit your desires and needs.

Chosen from our treatment menu

Over 3 days: offer of 10% minimum care 3H

Over 5 days: offer of 15% minimum care 5H

- | | | |
|-----------------------------------|----------------|-------|
| ■ ENERGY, HEALTH & WELLNESS | 5 JOURS 5 DAYS | 450 € |
| ■ ZEN "RELAXATION AND WELLNESS" | 5 JOURS 5 DAYS | 545 € |
| ■ JUST "MOM" | 5 JOURS 5 DAYS | 485 € |
| ■ SILHOUETTE "SLIMMING & BALANCE" | 5 JOURS 5 DAYS | 760 € |

SOIN DE HAUTE BEAUTE BY CARITA *HIGH BEAUTY CARE BY CARITA*

- | | | | |
|--|---|---|--|
| ■ MASQUE LISSANT REPULPANT
 Mise en beauté spectaculaire | ■ SMOOTHING PLUMPING MASK
 Getting spectacular beauty | 30MIN | 75 € |
| ■ SOINS IDEAL
 Hydratation des lagons
 Douceur de coton
 Pureté de papaye
 Séance CINETIC™ LIFT IDEAL | ■ IDEAL CARE
 Hydration lagoons
 Softness of cotton
 Purity papaya
 Session CINETIC™ LIFT IDEAL | 1H/1H30 | 105/145 € |
| ■ SOINS PROGRESSIF
 Drainage Visage
 Lisse Suprême
 Lift Fermeté Originelle
 3 Ors parfait sculptant
 Séance CINETIC™ LIFT EXPERT
 Programme intensif CINETIC™ LIFT EXPERT | ■ PROGRESSIVE CARE
 Drainage Facial
 Supreme Liss
 Firming Original
 3 Gold perfect sculpting
 Session CINETIC™ LIFT EXPERT
 Intensive Program CINETIC™ LIFT EXPERT | 30MIN
1H/1H45
1H/1H45
1H45
1H00 | 75 €
125/165 €
125/165 €
185 €
115 € |
| ■ SOINS D'EXCEPTION
 Diamant de beauté - Cérémonial précieux | ■ EXCEPTIONAL CARE
 Diamond Beauty - Precious Ceremonial | 1H30 | 225 € |

RITUEL DE BEAUTÉ BY DECLÉOR *RITUAL BEAUTY BY DECLÉOR*

- | | | | |
|--|---|---------------|---------------|
| ■ LES MODELAGES VISAGE
 Aromassage Visage
 Drainage Visage | ■ <i>FACE MESSAGES</i>
 Aromassage Face
 Drainage Facial | 1H00
30MIN | 115 €
75 € |
| ■ L'ESSENTIEL VISAGE
 Aromaplastie double éclat | ■ <i>ESSENTIALS FACE</i>
 Aromaplastie double flash | 1H/1H30 | 95/125 € |
| ■ LES EXPERTS VISAGE
 Hydra Floral
 Aroma Pureté
 Intense Nutrition
 Harmonie Calm
 White Bright Extrême + | ■ <i>EXPERTS FACE</i>
 Hydra Floral
 Aroma Purity
 Intense Nutrition
 Harmonie Calm
 White Bright Extrême + | 1H/1H30 | 105/135 € |
| ■ LES EXPERTS ANTI ÂGE VISAGE
 Aroma Lisse
 Prolagène Lift
 Liss'Âge Excellence | ■ <i>EXPERTS ANTI AGING FACE</i>
 Aroma Liss
 Prolagène Lift
 Liss'Âge Excellence | 1H/1H30 | 115/145 € |
| ■ LES EXPRESS VISAGE
 Aroma Découverte
 Aroma Teenager | ■ <i>EXPRESS VISAGE</i>
 Aroma Discover
 Aroma Teen | 30MIN | 75 € |

RITUELS AROMATIQUES HOMME *AROMATIC RITUALS FOR MEN*

Énergie Express Visage by Decléor	Face Express Energy by Decléor	30MIN	75 €
Soin énergisant Intense Visage by Decléor	Intense Energising Face Treatment by Decléor	1H/1H30	105/135 €
L'homme Idéal by Carita	Ideal man by Carita	1H/1H30	115/145 €
Confort Dos (soin localisé)	Back comfort (<i>targeted treatment</i>)	50MIN	105 €
Épilation dos, buste...	Back, chest waxing...	15/30/45MIN	15/30/45 €
Beauté des Mains ou des Pieds Express	Express Hands or Feet Beauty Treatment	30/45MIN	45/55 €
Les Toniques Décontractants	Tonics Relaxant	1H/1H20	115/145 €
Les Energétiques	Energy	1H/1H20	115/145 €

LES MODELAGES CORPS *MASSAGE RITUALS BODY*

■ LES RELAXANTS

- | Aromassage Corps
- | Aromassage Corps et Visage
- | Évasion Madagascar
- | Oressence
- | Carita 14
- | Rituel Fer à Cheval
- | Traditionnel Californien

■ LES TONIQUES DÉCONTRACTANTS

- | Le Suédois - Le Sportif
- | Le Confort Dos (soin localisé)

■ LES ENERGÉTIQUES

- | Le Thaï - L'Ayurvédique - Le Tibétain
- | Le Tuina - Le Balinais

■ LES SPÉCIFIQUES

- | Aux pierres chaudes - Aux tampons de Siam
- | A la bougie

■ LES LOCALISÉS

- | Réflexologie plantaire-Trio Reflex
- | Massage indien de la tête

■ LE MODELAGE DUO CABINE DOUBLE

- | Modelage Classique
- | Modelage Classique et Aroma Express Visage

■ RELAXANT RITUALS

Body Aromassage	1H00	115 €
Body & Face Aromassage	1H15	145 €
Madagascar Escape	1H00	115 €
Oressence	1H/1H30	115/165 €
Carita 14	1H00	115 €
Fer à Cheval Ritual	1H15	145 €
Californian traditional	1H/1H20	115/145 €

■ TONICS RELAXANT

Sports- Swedish	1H/1H20	115/145 €
Back comfort (<i>targeted treatment</i>)	50MIN	105 €

■ ENERGY

Thai - The Ayurvedic - The Tibetan	1H/1H20	115/145 €
Tuina - The Balinese		

■ SPECIFICS

Hot Stone-Siam Stamps	1H/1H20	115/145 €
Candle		

■ LOCALIZED

Reflexology-Trio Reflex	30MIN/1H	75/115 €
Indian Head Massage		

■ COUPLE MASSAGE DOUBLE CABINE Prix pour 2 pers.

Classic Massage*	50min/1H20	195/275 €
Classic Massage*and Express Aroma Fac	1H20	315 €

* Modelage esthétique sans visée thérapeutique, pratiqué par des esthéticiennes diplômées

* *Aesthetic massage, with no therapeutic aim, performed by trained beauticians*



RITUELS AROMATIQUES CORPS *AROMATIC BODY RITUELS*

Rituel Gommant	Scrub rituel	45MIN	95 €
Rituel Aromatique	Aromatic Ritual	1H20	155 €
Rituel Tradition	Tradition Ritual	1H30	165 €
Rituel Merveilleux Visage et Corps	Face and Body Ritual Wonderful	1H50	230 €
Peau de Satin by CARITA	Peau de satin by CARITA	1H15	145 €

LES EXPERTS GLOBAL *EXPERT GLOBAL* MINCEUR ET FERMETE *SLIMMING & FIRMING*

Expert Silhouette	Expert Silhouette	50MIN/1H20	115/155 €
Expert Fermeté	Expert Firming	50MIN/1H20	115/155 €
Modelage Minceur	Slimming Massage	50MIN	115 €
Drainage lymphatique corps	Lymphatic body drainage	50MIN	115 €
" So Fresh " Jambes légères	" So Fresh " Perfect legs	50MIN	115 €

COACHING *SPORTS & WELLNESS* SPORTIF & BIEN-ÊTRE *COACHING*

Sport Aquasport Détente	Sport Aquasport Relaxation		
■ Séance Découverte (45min)	■ Discovery session (45min)		40 €
■ Séance Individuelle	■ Individual Session		
• 1 Séance	• 1 Session		80 €
• 3 Séances	• 3 Sessions		210 €
• 5 Séances	• 5 Sessions		320 €
■ Séance Collective (deux personnes minimum)	■ Collective Session (Two persons minimum)		
• 1 Séance	• 1 Session		60 €
• 3 Séances	• 3 Sessions		150 €
• 5 Séances	• 5 Sessions		240 €

SOINS ESTHÉTIQUES

■ RITUELS D'ÉPILATIONS

- | Demi-jambes
- | Jambes entières
- | Maillot simple
- | Maillot brésilien
- | Maillot intégral
- | Aisselles
- | Sourcils ou Lèvres
- | Demi-jambes, Maillot, Aisselles
- | Jambes entières, Maillot, Aisselles

■ TEINTURE

- | Teinture des sourcils et cils

■ BEAUTÉ DES MAINS & PIEDS O.P.I

- | Beauté des Mains ou des Pieds Prestige**
- | Beauté des Mains ou des Pieds Express**
- | Pose de Gel Color
- | Dépose de Gel Color
- | Pose de French ou de vernis

■ COIFFURE

- | **Brushing**
 - Cheveux courts
 - Cheveux longs
- | **Shampooing/Brushing**
 - Cheveux courts
 - Cheveux longs
- | **Shampooing/Coupe/Brushing**
 - Cheveux courts
 - Cheveux longs
- | Coiffure du soir, chignon
- | Coupe Homme
- | Coupe Junior

BEAUTY TREATMENTS

■ WAXING RITUALS

- | Half-leg 30MIN 32 €
- | Full leg 45MIN 40 €
- | Bikini 15MIN 25 €
- | Brazilian Bikini 30MIN 30 €
- | Full Bikini 45MIN 40 €
- | Underarms 15MIN 20 €
- | Eyebrows or Lips 15MIN 15 €
- | Half-leg, Bikini, Underarms 1H00 70 €
- | Full leg, Bikini, Underarms 1H30 76 €

■ TINTING

- | Eyebrow & Eyelash tinting 15MIN/30MIN 70/80 €

■ O.P.I HANDS & FEET CARE

- | Prestige Hands or Feet Beauty Treatment** 1H/1h15 70/80 €
- | Express Hands or Feet Beauty Treatment** 30/45MIN 45/55 €
- | Gel Color Application 45MIN 45 €
- | Gel Color Removal 15MIN 20 €
- | French & Nail polish Application 30/15MIN 30/20 €

■ HAIR CARE

- | **Blow Dry**
 - Short 50 €
 - Long 70 €
- | **Shampoo/Blow Dry**
 - Short 70 €
 - Long 90 €
- | **Shampoo/Haircut/Blow Dry**
 - Short 115 €
 - Long 135 €
- | Updo, special occasions hairstyle 90 €
- | Men Haircut 40 €
- | Junior Haircut 30 €

**Supplément de 10 € pour une pose de vernis, 35 € pour une pose de Gel Color

**10 € supplement for a nail polish application, 35 € for a Gel Color application